



SIGMA[®]
GERMANY

SK

GPS
TRACK
NAVI

ANT+

POWER
COMPATIBLE

SPEED
DIGITAL
WIRELESS

CAD
DIGITAL
WIRELESS

HRM
DIGITAL
WIRELESS

DATA
LOG

IAC+
ALTI
BAROMETRIC

TRAINING
DATA
ANALYSIS

PC
MAC
READY



ROX 10.0 GPS

BIKE COMPUTER

Obsah

1	Rozsah funkcií a obsah balenia	7
1.1	Úvod	7
1.2	Obsah balenia	7
1.2.1	Zvláštna výbava	8
1.3	Rozsah funkcií cyklocomputera ROX 10.0 GPS	8
1.3.1	ANT+ vysielateľ rýchlosti (zvláštna výbava)	8
1.3.2	ANT+ vysielateľ tepovej frekvencie (zvláštna výbava)	8
1.3.3	ANT+ vysielateľ frekvencie šliapania (zvláštna výbava)	8
1.3.4	GPS senzor	9
1.3.5	Oblíbené	9
1.3.6	Počítačové rozhranie	9
2	Montáž cyklocomputera ROX 10.0 GPS a prvé zapnutie	10
2.1	Montáž držiaka	10
2.2	Pred prvým zapnutím	10
2.3	Prvé zapnutie	10
2.4	Párovanie senzorov s cyklocomputerom ROX 10.0 GPS	10
2.5	Synchronizácia senzorov	11
2.5.1	Synchronizácia rýchlosti	11
2.5.2	Synchronizácia frekvencie šliapania	11
2.5.3	Synchronizácia hrudného pásu	11
3	Strom menu	12
4	Koncept obsluhy	13
4.1	Princíp ovládania cyklocomputera ROX 10.0 GPS	13
4.2	Obsadenie tlačidiel	14
4.3	Koncept obsluhy zostávajúceho menu	15
4.3.1	Horný segment displeja	15
4.3.2	Dolný segment displeja	15
4.4	Koncept obsluhy a štruktúra displeja tréningového menu	16
4.4.1	Režim zobrazenia „Cyklocomputer“	16
4.4.1.1	Horný segment displeja	16
4.4.1.2	Stredný segment displeja	17
4.4.1.3	Dolný segment displeja	17
4.4.2	Režim zobrazenia „Trasa“	17
4.4.3	Režim zobrazenia „Výškový profil“	17
5	Tréning s cyklocomputerom ROX 10.0 GPS	18
5.1	Oblíbené A a B	18
5.2	Kalibrácia výšky IAC+	19
5.3	Výpočet výkonu alebo meranie výkonu	20

5.3.1	Výpočet výkonu	20
5.3.2	Meranie výkonu.....	20
5.4	Zóny intenzity.....	21
5.5	Trénovanie.....	21
5.5.1	Výber nastavenia tréningu prostredníctvom skráteného menu.....	21
5.5.2	Spustenie zaznamenávania	22
5.5.3	Zastavenie/ukončenie zaznamenávania	22
5.5.4	Uloženie záznamu	22
5.5.5	Automatická prestávka	23
5.5.6	Zobrazenie parametrov tréningu	24
5.5.7	Zobrazenie informácií o okruhoch.....	24
5.6	Funkcie pri tréningu.....	25
5.6.1	Funkcia približovania pre trasu a výškový profil.....	25
5.6.2	Funkcia rovnaká trasa späť	25
5.6.3	Správa o nájdení trasy	25
5.6.4	Alarm mimo trasy.....	25
5.6.5	Správa o zlom smere	25
5.6.6	Alarm bodu trasy	25
5.7	Vyhodnocovanie.....	25
6	Nahratie trasy	26
6.1	Kapacita pamäte pre dáta trasy	26
6.1.1	Pamäť pre dáta trasy.....	26
6.2	Prejdené trasy.....	27
6.2.1	Spusť trasu.....	27
6.2.2	Zobraz trasu	27
6.2.3	Zobraz výškový profil.....	27
6.3	Uložené trasy.....	28
6.3.1	Spusť trasu.....	28
6.3.2	Zobraz trasu	28
6.3.3	Zobraz výškový profil.....	29
6.3.4	Zobraz podrobnosti.....	29
7	Pamäť.....	30
7.1	Aktuálne dáta jazdy	30
7.2	Uložené jazdy	30
7.3	Uložené dáta	31
7.3.1	Dáta jazdy bicykel	32
7.3.2	Dáta jazdy tepová frekvencia.....	32
7.3.3	Dáta jazdy čas	32
7.3.4	Dáta jazdy výkon	32
7.3.5	Dáta jazdy teplota	33

7.3.6	Dáta jazdy výškové funkcie	33
7.3.7	Dáta jazdy hore	33
7.3.8	Dáta jazdy dole	33
7.3.9	Dáta jazdy okruhy	34
7.3.10	Dáta jazdy Zobraz trasu	34
7.3.11	Dáta jazdy graf. analýza	34
7.4	Celkové hodnoty	35
7.4.1	Celkové hodnoty bicykel	35
7.4.2	Celkové hodnoty tepová frekvencia	35
7.4.3	Celkové hodnoty hore	35
7.4.4	Celkové hodnoty dole	35
8	Informácie o stave	36
8.1	Batéria/akumulátor	36
8.2	GPS signál	36
8.3	Pamäť	36
9	Ďalšie funkcie	37
9.1	Stopky	37
9.2	Odpočítavanie	37
9.3	Kompas	37
10	Nastavenie	38
10.1	Merná jednotka	38
10.2	Prístroj	38
10.3	Bicykel 1-3 a celok	39
10.3.1	Párovanie s cyklocomputerom ROX 10.0 GPS	40
10.3.2	Párovanie meračov výkonu	40
10.4	Výška	41
10.5	Používateľ	41
10.6	Zóny intenzity tepovej frekvencie	41
10.7	Cieľová zóna tepovej frekvencie	42
10.8	Cieľová výkonnostná zóna	42
10.9	GPS nastavenie	42
10.10	Obľúbené	43
10.11	Aktualizácia firmvéru	47
10.12	Továrenské nastavenie	47
11	Poznámky, odstraňovanie porúch, otázky a odpovede	48
11.1	Poznámky	48
11.1.1	Vodotesnosť cyklocomputeru ROX 10.0 GPS	48
11.1.2	Vodotesnosť vysieláčov (zvláštna výbava)	48
11.1.3	Starostlivosť o hrudný pás (zvláštna výbava)	48
11.1.4	Poznámka k tréningu	48

11.2	Odstraňovanie porúch.....	49
11.3	Otázky a odpovede	50
12	Technické údaje.....	52
12.1	Maximálne, minimálne, štandardné hodnoty	52
12.2	Teplota, batéria.....	54
13	Záruka a záručné plnenie.....	55
14	Register.....	57

1 Rozsah funkcií a obsah balenia

1.1 Úvod

Mnohokrát ďakujeme, že ste sa rozhodli pre cyklocomputer značky SIGMA SPORT. Váš nový cyklocomputer ROX 10.0 GPS vás bude po celé roky verne sprevádzať pri jazde na bicykli. Prečítajte si, prosím, starostlivo tento návod na obsluhu, aby ste sa zoznámili s rozmanitými funkciami nového cyklocomputera a vedeli ich použiť.

SIGMA SPORT vám praje mnoho zábavy pri používaní vášho cyklocomputera ROX 10.0 GPS.

ROX 10.0 GPS je cyklocomputer s GPS technológiou, ktorý vám počas jazdy a po nej poskytne veľké množstvo informácií:

- rýchlosť, čas, vzdialenosť, výkon a taktiež poloha, výška, stúpanie, tepová frekvencia, zóny intenzity a mnohé ďalšie.
- Prenos všetkých informácií do počítača, aby ste si mohli znovu prečítať výsledky jazdy jednoducho a v grafickom zobrazení.
- Plánovanie trás so softvérom DATA CENTER 3.1.

1.2 Obsah balenia

<p>Cyklocomputer ROX 10.0 GPS v čiernej a bielej farbe</p> 	<p>Držiak CR2450 Twistlock</p> 
<p>USB nabíjačka (5V, 1A)</p> 	<p>USB typu A ku káblu Micro B</p> 
<p>Upevňovací materiál</p>	<p>Návod na rýchle spustenie ROX 10.0 GPS</p>
<p>DATA CENTER 3.1 na CD (vr. tohto návodu na obsluhu)</p>	

1.2.1 Zvláštna výbava

ANT+ vysielateľ rýchlosti*	ANT+ vysielateľ frekvencie šliapania*
	
ANT+ vysielateľ tepovej frekvencie*	Textilný pás COMFORTEX+*
	
Upevňovací materiál*	

* iba v kompletnom balíčku ROX 10.0 GPS s vysielateľmi

1.3 Rozsah funkcií cyklocomputera ROX 10.0 GPS

ROX 10.0 GPS je všestranný cyklocomputer. Vďaka 5 funkciám pre navigáciu, 9 funkciám pre bicykel, 9 funkciám pre tepovú frekvenciu, 8 funkciám pre výkon, 5 funkciám pre meranie výšky a rôznym ďalším funkciám je cyklocomputer ROX 10.0 GPS dokonalým sprievodcom pre ambiciózných športovcov. Na meranie frekvencie šliapania, výkonu a pulzu potrebujete zodpovedajúce príslušenstvo (podľa súpravy).

Všetky aktuálne hodnoty – okamžitá rýchlosť, aktuálna výška, aktuálny pulz, aktuálna frekvencia šliapania a aktuálne stúpanie – je možné jednoducho a kedykoľvek prečítať na veľkom displeji.

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS má vlastnosti klasického cyklocomputera, ako napr. 3 rozdielne nastaviteľné bicykle, nastaviteľné automatické spustenie/zastavenie a 3 rôzne možnosti kalibrácie výšky.

1.3.1 ANT+ vysielateľ rýchlosti (zvláštna výbava)

S ANT+ vysielateľom rýchlosti môžete presne určiť svoju rýchlosť a prejdenú vzdialenosť nezávisle od kvality GPS signálu. Pomocou ANT+ vysielateľa rýchlosti sa automaticky rozoznávajú taktiež rôzne bicykle.

1.3.2 ANT+ vysielateľ tepovej frekvencie (zvláštna výbava)

S ANT+ vysielateľom tepovej frekvencie môžete svoj tréning presne zamerať na rôzne rozsahy pulzu.

1.3.3 ANT+ vysielateľ frekvencie šliapania (zvláštna výbava)

S ANT+ vysielateľom frekvencie šliapania máte vždy prehľad o svojej frekvencii šliapania. Vysielateľ frekvencie šliapania je navyše potrebný na výpočet výkonu podľa vzorca.

1.3.4 GPS senzor

Pomocou integrovaného GPS senzora sa určuje vaša aktuálna rýchlosť a prejdená vzdialenosť. Po zapnutí cyklocomputera ROX 10.0 GPS sa automaticky vyhľadávajú GPS satelity. V uzavretých priestoroch sú niekedy signály z GPS satelitov nedostupné alebo zoslabené. V tomto prípade vyjdite von, aby bol príjem zo satelitov optimálny, alebo použite ANT+ vysielateľ rýchlosti, ktorý je k dispozícii ako zvláštna výbava.

1.3.5 Obľúbené

Individuálnym naprogramovaním „Obľúbených A a B“, ktoré sú k dispozícii, je možné znížiť častotu „klikania“ počas jazdy.

V Obľúbených si uložíte dôležité funkcie jazdy, ktoré chcete počas jazdy sledovať. Do príslušných Obľúbených môžete uložiť až 28 pozícií.

Môžete sa tak vyvarovať vyhľadávania informácií, ktoré odvádzajú pozornosť. Môžete používať funkcie, ktoré ste si sami individuálne zostavili, a plne sa sústrediť na jazdu.

1.3.6 Počítačové rozhranie

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS je možné pripojiť k počítaču. Priložený kábel Micro USB umožňuje nabíjanie cyklocomputera ROX 10.0 GPS a taktiež výmenu dát medzi vaším počítačom a cyklocomputerom ROX 10.0 GPS.

Nastavenia pre cyklocomputer ROX 10.0 GPS môžete vykonať tiež v počítači a potom ich doň preniesť. Svoj cyklocomputer ROX 10.0 GPS tak môžete rýchlo a jednoducho nastaviť bez nutnosti prechádzať všetky úrovne menu. Nainštalujte predtým softvér Data Center z priloženého CD. Pamätajte na pravidelné aktualizácie prostredníctvom internetu.

2 Montáž cyklocomputera ROX 10.0 GPS a prvé zapnutie

2.1 Montáž držiaka

- Upevnite na riadidlách alebo predstavci.
- Odstráňte žltú fóliu.
- Držiak je možné namontovať buď s káblovými príchytkami (trvalé upevnenie), alebo voliteľne s O-krúžkami.

Podrobnosti o montáži nájdete v dodanom návode na rýchle spustenie.

2.2 Pred prvým zapnutím






Poznámka

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS úplne nabite:

Nabíjanie prebieha prostredníctvom kábla Micro USB a USB prípojky v počítači alebo prostredníctvom dodanej USB nabíjačky a trvá cca 3 hodiny. Na tento účel zasunite kábel Micro USB do portu Micro USB na zadnej strane cyklocomputera ROX 10.0 GPS a do portu USB v počítači alebo USB nabíjačke.

Dbajte na to, aby ste batériu nabíjali len vtedy, keď je vonkajšia teplota medzi 0 a 40 °C. Cyklocomputer ROX 10.0 GPS v žiadnom prípade nenabíjajte, keď sa na displeji zobrazuje prečiarknutá batéria. Nechajte prístroj najprv vychladnúť!

2.3 Prvé zapnutie

1. Pridržte počas 5 sekúnd stlačené funkčné tlačidlo .
2. Ak chcete zmeniť jazyk, stlačte .
3. Vyberte teraz funkčnými tlačidlami  a  svoj požadovaný jazyk a stlačte funkčné tlačidlo .
4. Zostávajúce nastavenia vykonajte podľa rovnakej schémy.

2.4 Párovanie senzorov s cyklocomputerom ROX 10.0 GPS

Aby sa mohli používať senzory, musia byť spárované s cyklocomputerom ROX 10.0 GPS.

Párovanie senzorov nájdete pod bodom „ANT+ párovanie“ v kapitole „10.3 Bicykel 1–3 a celok“.

2.5 Synchronizácia senzorov

Na synchronizáciu senzorov musí byť cyklocomputer ROX 10.0 GPS zapnutý a musí sa nachádzať v tréningovom režime.

Hneď ako je vykonaná zodpovedajúca synchronizácia, zobrazí sa príslušná hodnota v cyklocomputeri ROX 10.0 GPS v hornom segmente displeja v režime zobrazenia „Cyklocomputer“.

Poznámka:

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS je koncipovaný až pre tri bicykle. V menu pre párovanie ste už senzory priradili k určitým bicyklom (bicykel 1, 2 alebo 3). Musíte ručne vybrať, s ktorým bicyklom idete (prednastavenie: bicykel 1).

Postupujte nasledovne:

- Otvorte skrátene menu. (Stlačte súčasne horné tlačidlá **BACK** a **ENTER**.)
- Vyberte „Výber bicykla“ pomocou tlačidla **▲** alebo **+**.
- Stlačte **ENTER**.
- Vyberte zodpovedajúci bicykel pomocou tlačidla **▲** alebo **+**.
- Potvrďte tlačidlom **ENTER**.
- Opustite skrátene menu pomocou tlačidla **BACK**.

POZOR:

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS zobrazuje iba hodnoty spárovaných senzorov, a ak ste vybrali príslušný bicykel.

2.5.1 Synchronizácia rýchlosti

Existujú 2 možnosti:

- Rozbehnite sa, po 5 otáčkach kolies sa prijímač spravidla synchronizuje so senzorom.
- Otáčajte predným kolesom, pokým sa na displeji nezobrazí KM/H.

2.5.2 Synchronizácia frekvencie šliapania

Existujú 2 možnosti:

- Rozbehnite sa, po 5 otáčkach pedálov sa prijímač spravidla synchronizuje s vysielačom.
- Otáčajte kľukou, kým sa na displeji nezobrazí aktuálna frekvencia šliapania.

2.5.3 Synchronizácia hrudného pásu

Priložte hrudný pás a navlhčite snímacie plochy. Pohybujte sa, prosím, v blízkosti cyklocomputera ROX 10.0 GPS alebo nasadnite na bicykel. Cyklocomputer ROX 10.0 GPS sa s hrudným pásom synchronizuje spravidla za menej než 10 sekúnd. Na displeji sa potom objaví aktuálny pulz.

3 Strom menu



4 Koncept obsluhy

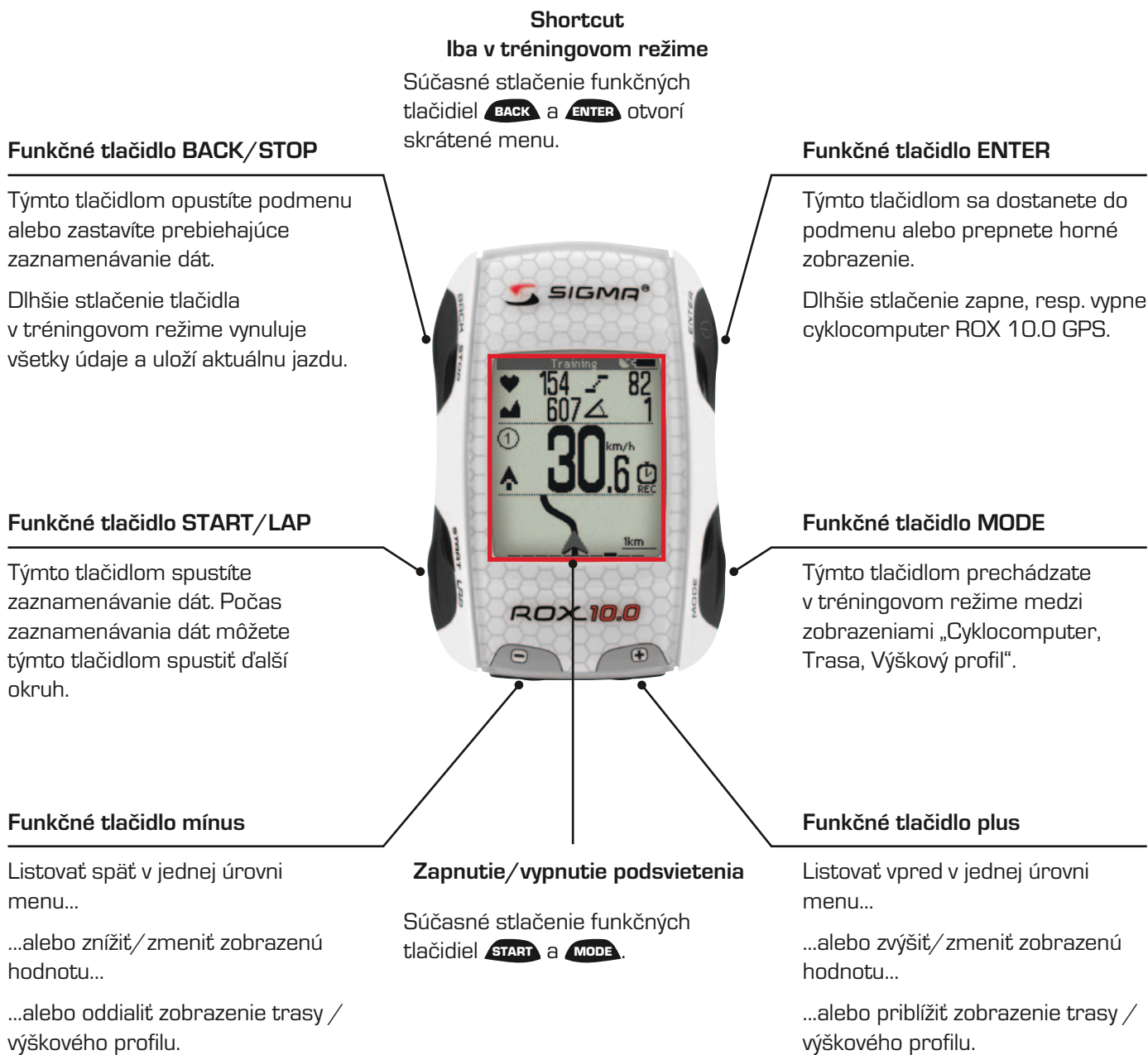
4.1 Princíp ovládania cyklocomputera ROX 10.0 GPS

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS obsahuje až 7 úrovni menu. Pri prechádzaní menu a podmenu cyklocomputera ROX 10.0 GPS by ste sa mali vždy orientovať podľa stromového diagramu v kapitole '3 Strom menu'.

Prechádzanie menu cyklocomputera ROX 10.0 GPS je pre používateľa podstatne zjednodušené prostredníctvom viditeľnej navigačnej úrovne. Na tejto úrovni sa zobrazia možné funkcie obidvoch funkčných tlačidiel **BACK** a **ENTER**, aby ste:

- sa dostali do ďalšej nižšej úrovne (ENTER/SELECT/EDIT),
- sa dostali späť do ďalšej vyššej úrovne (BACK),
- sa dostali k ďalšiemu editovateľnému miestu (NEXT),
- aktivovali alebo deaktivovali funkciu (ON/OFF),
- v rámci úrovne menu listovali dopredu, resp. dozadu, (**▲** a **▼**),
- potvrdili/uložili nastavenia (SAVE).

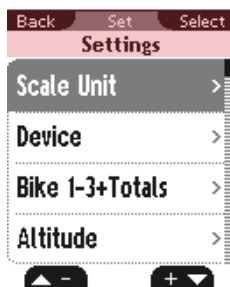
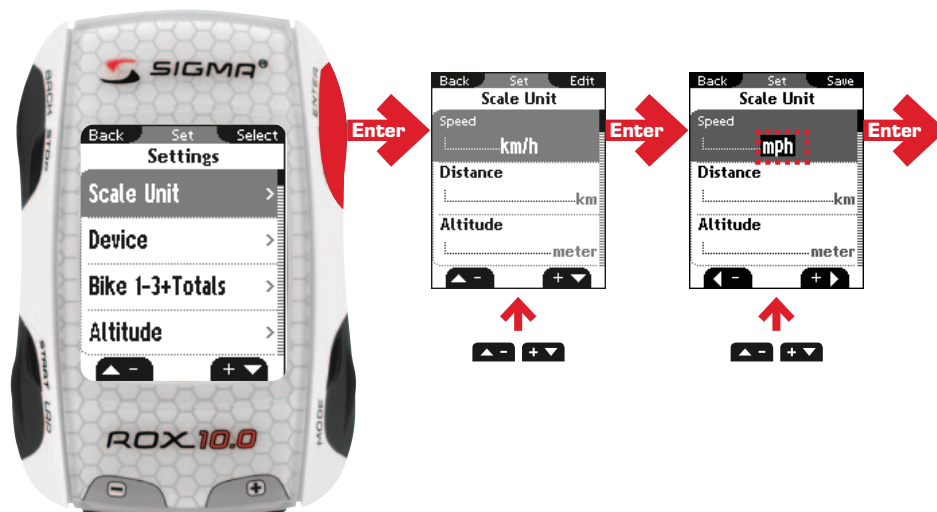
4.2 Obsadenie tlačidiel



4.3 Koncept obsluhy zostávajúceho menu

Nastavenie sa vykonáva vždy podľa rovnakej systematiky:

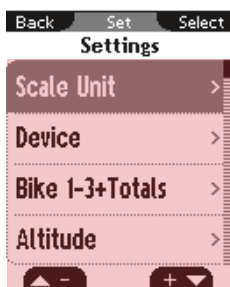
Vyberte funkčnými tlačidlami **▲-▼** požadované menu a otvorte ho funkčným tlačidlom **ENTER**. Prejdite k príslušnej jednotke a stlačte funkčné tlačidlo **ENTER** na editáciu. Hodnota, ktorú chcete zmeniť, sa zobrazí na čiernom pozadí a môže byť upravená pomocou funkčných tlačidiel **▲-▼**. Na uloženie zmien stlačte funkčné tlačidlo **ENTER**.



4.3.1 Horný segment displeja

Prvý riadok horného segmentu displeja ukazuje rôzne informácie podľa toho, v ktorom menu sa nachádzate. Zobrazujú sa možné funkcie pre funkčné tlačidlá **BACK** a **ENTER**.

V druhom riadku horného segmentu displeja môžete stále vidieť, v ktorom menu/podmenu sa práve nachádzate.



4.3.2 Dolný segment displeja

Tu sa zobrazujú podmenu, resp. nastaviteľné hodnoty.

Vyberte funkčnými tlačidlami **▲-▼** požadované menu/podmenu a otvorte ho funkčným tlačidlom **ENTER**.

4.4 Koncept obsluhy a štruktúra displeja tréningového menu

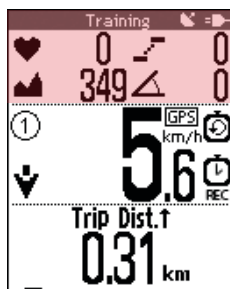
Tréningové menu cyklocomputera ROX 10.0 GPS je rozčlenené do 3 režimov zobrazenia:



Počas tréningu môžete sledovať svoje aktuálne parametre tréningu prostredníctvom 3 rôznych režimov „Cyklocomputer“, „Trasa“ a „Výškový profil“. Stlačením funkčného tlačidla **MODE** môžete prechádzať medzi rôznymi režimami. Tu nájdete všetky dopredu nastavené hodnoty, resp. hodnoty stanovené prostredníctvom Oblíbených.




4.4.1 Režim zobrazenia „Cyklocomputer“

Režim zobrazenia „Cyklocomputer“ je rozčlenený do 3 segmentov displeja.







4.4.1.1 Horný segment displeja

Na prvom riadku sa zobrazujú nasledujúce hodnoty:

-  zobrazenie stavu batérie alebo
-  batéria sa nabíja
-  GPS signál k dispozícii

Pod nimi sú zobrazené až 4 aktuálne hodnoty:

-  aktuálny pulz (iba ak bol priložený hrudný pás)
-  aktuálna frekvencia šliapania (iba ak bol namontovaný vysielač frekvencie šliapania)
-  aktuálna výška (trvalo)
-  aktuálny sklon (trvalo)

Stlačením funkčného tlačidla **ENTER** môžete zobrazenie zväčšiť tak, aby sa zobrazila iba jedna z celkom 4 funkcií.



4.4.1.2 Prostredný segment displeja

Toto zobrazenie vám ukazuje aktuálnu rýchlosť a ďalšie symboly:

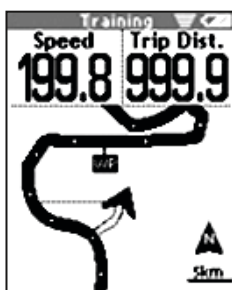
- symbol bicykel I / bicykel II / bicykel III
- porovnanie rýchlosti s priemernou rýchlosťou
- zobrazuje, že signály rýchlosti prichádzajú prostredníctvom GPS signálu
- km/h dopredu nastavená jednotka (km/h alebo míľa/h)
- tréningový čas aktívny
- odpočítavanie tréningu aktívne (pozrite kapitolu „10.2 Prístroj“)



4.4.1.3 Dolný segment displeja

Tu nájdete až 10 individuálne nastaviteľných hodnôt (pozrite kapitolu „10.10 Oblíbené“).

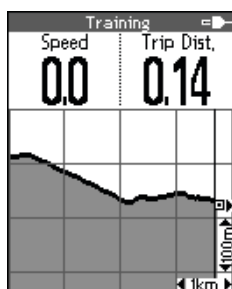
Funkčnými tlačidlami a môžete zobrazit jednotlivé hodnoty.



4.4.2 Režim zobrazenia „Trasa“

V režime zobrazenia „Trasa“ sa v hornej oblasti displeja zobrazuje až 6 individuálne nastaviteľných hodnôt (pozrite kapitolu „10.10 Oblíbené“). Stlačením funkčného tlačidla **ENTER** môžete hodnotami prechádzať.

V dolnej oblasti sa vaša cesta zobrazuje graficky. Funkčnými tlačidlami a môžete zobrazenie približovať.



4.4.3 Režim zobrazenia „Výškový profil“

V režime zobrazenia „Výškový profil“ sa v hornej oblasti displeja zobrazuje až 6 individuálne nastaviteľných hodnôt (pozrite kapitolu „10.10 Oblíbené“). Stlačením funkčného tlačidla **ENTER** môžete hodnotami prechádzať.

V dolnej oblasti sa výškový profil zobrazuje graficky. Funkčnými tlačidlami a môžete zobrazenie približovať.



5 Tréning s cyklocomputerom ROX 10.0 GPS

5.1 Oblúbené A a B

Prostredníctvom Oblúbených A a B môžete stanoviť svoje najdôležitejšie funkcie/hodnoty. Všetky svoje dôležité funkcie (rýchlosť, výška, pulz, frekvencia šliapania, stúpanie a funkcie z Oblúbených) potom máte rýchlo dostupné a máte k nim jednoduchý prístup počas jazdy. Oboje Oblúbené môžete obsadiť až 28 dostupnými funkciami.

Oboje Oblúbené A a B sú dopredu obsadené určitými funkciami, počas prebiehajúceho tréningu ale nemôžu byť menené (pozrite kapitolu „10.10 Oblúbené“). Pre režim zobrazenia „Cyklocomputer“ môžete v Oblúbených stanoviť po 10 funkcií, pre režimy zobrazenia „Trasa“, „Výškový profil“ a „Informácie o okruhoch“ po 6 funkcií.

Prechod medzi Oblúbenými A a B prebieha prostredníctvom skráteného menu.

Dopredu nastavené funkcie v režime zobrazenia „Cyklocomputer“ Oblúbené A:

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. Vzďialenosť | 2. Tréningový čas |
| 3. Priemerná rýchlosť | 4. Max. rýchlosť |
| 5. Max. stúpanie hore | 6. Vzďialenosť hore |
| 7. Výškové metre hore | 8. Výškový profil |
| 9. Teplota | 10. Čas |

Dopredu nastavené funkcie v režime zobrazenia „Cyklocomputer“ Oblúbené B:

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| 1. Vzďialenosť | 2. Tréningový čas |
| 3. Čas okruhu | 4. Priemerná rýchlosť |
| 5. Výkon | 6. Priemerná tepová frekvencia |
| 7. Zóna intenzity | 8. Výškové metre hore |
| 9. Teplota | 10. Čas |

Dopredu nastavené funkcie v režime zobrazenia „Trasa“ Oblúbené A:

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. Aktuálna rýchlosť | 2. Vzďialenosť |
| 3. Čas príjazdu | 4. Vzďialenosť do cieľa |
| 5. GPS presnosť | 6. Smer jazdy |

Dopredu nastavené funkcie v režime zobrazenia „Trasa“ Oblúbené B:

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Aktuálna rýchlosť | 2. Vzďialenosť |
| 3. Aktuálna tepová frekvencia | 4. Aktuálny výkon |
| 5. GPS presnosť | 6. Smer jazdy |

Dopredu nastavené funkcie v režime zobrazenia „Výškový profil“ Oblíbené A:

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. Aktuálna rýchlosť | 2. Vzdialenosť |
| 3. Stúpanie | 4. Aktuálna výška |
| 5. Výškové metre hore | 6. Vzdialenosť hore |

Dopredu nastavené funkcie v režime zobrazenia „Výškový profil“ Oblíbené B:

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1. Aktuálna rýchlosť | 2. Vzdialenosť |
| 3. Stúpanie | 4. Aktuálna rýchlosť stúpania |
| 5. Výškové metre hore | 6. Max. výška |

Dopredu nastavené funkcie pre „Informácie o okruhoch“ Oblíbené A:

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. Čas okruhu | 2. Číslo okruhu |
| 3. Priem. TF na okruh | 4. neobsadené |
| 5. Dĺžka okruhu | 6. Priem. rýchlosť okruhu |

Dopredu nastavené funkcie pre „Informácie o okruhoch“ Oblíbené B:

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. Priem. TF na okruh | 2. Priem. výkon na okruh |
| 3. Čas okruhu | 4. neobsadené |
| 5. Dĺžka okruhu | 6. Priem. rýchlosť okruhu |

5.2 Kalibrácia výšky IAC+

Meranie výšky cyklocomputerom ROX 10.0 GPS prebieha na základe merania atmosférického tlaku vzduchu. Každá zmena počasia predstavuje zmenu tlaku vzduchu, čo môže viesť k zmene aktuálnej výšky. Pre kompenzáciu tejto zmeny tlaku vzduchu musíte v cyklocomputeri ROX 10.0 GPS zadať referenčnú výšku (vykonať tzv. kalibráciu).

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS vám ponúka 3 rôzne formy kalibrácie (použitá musí byť len jedna možnosť):

1. Počiatočná výška 1–3

Počiatočná výška je výška vášho východiskového miesta. Máte teda možnosť nastaviť 3 rozdielne počiatočné výšky.

2. Aktuálna výška

Aktuálna výška je výška miesta, na ktorom sa práve nachádzate. Aktuálna výška sa používa, keď cestujete so svojim bicyklom a k dispozícii je výškový údaj.

3. Tlak vzduchu na hladine mora


V prípade, že sa nachádzate v neznámej výške, môžete zadať tzv. „tlak vzduchu prepočítaný na hladinu mora“, aby sa aktuálna výška skalibrovala. Tlak vzduchu prepočítaný na hladinu mora môžete zistiť na internete (napr. www.shmu.sk), v dennej tlači alebo na letisku.

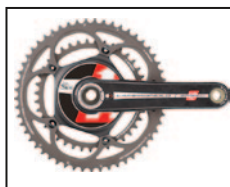
Zoznam výškových bodov

Aby sa zabránilo zmenám výšky pre zmeny počasia, prístroj ukladá „body merania výšky“. Vždy, keď používateľ skalibruje barometrickú výšku, cyklocomputer ROX 10.0 GPS dané miesto uloží. Vždy, keď používateľ znovu príde na toto miesto (v rámci okruhu 30 m), výška sa automaticky skalibruje.

Body merania výšky z IAC+ výškové kalibrácie sa ukladajú v zozname výškových bodov (pozrite „10.4 Výška“). Tu máte taktiež možnosť jednotlivé body merania výšky zmazať.

POZOR:

Tlak vzduchu vašej barometrickej stanice je tlak vzduchu v mieste merania, nie tlak vzduchu prepočítaný na hladinu mora! Na meranie tlaku vzduchu je určený otvor pod funkčným tlačidlom  na cyklocomputeri ROX 10.0 GPS. Tento otvor musí zostať neustále otvorený. Netlačte ostrými predmetmi do meracieho otvoru!



5.3 Výpočet výkonu alebo meranie výkonu

Poznámka

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS môže vypočítať výkon na základe vlastných parametrov (!) alebo použije hodnoty výkonu odosielané prostredníctvom merača výkonu kompatibilného s ANT+. Vyberte, prosím, medzi meračom výkonu alebo vzorcom v menu Nastavenie / Prístroj / Merač výkonu alebo Vzorec.

5.3.1 Výpočet výkonu

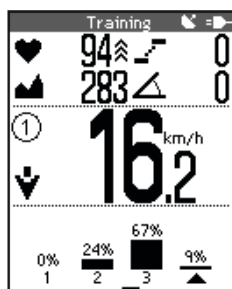
Na základe rýchlosti, frekvencie šliapania, stúpania, hmotnosti bicykla, typu bicykla, polohy cyklistu, telesnej hmotnosti, šírky ramien a telesnej výšky sa vypočíta (!) výkon. Rýchlosť vetra sa pri tom nezohľadňuje.

Výpočet výkonu môže prebehnúť iba v spojení s frekvenciou šliapania.

Zobrazené hodnoty výkonu sú približné hodnoty a vypočítavajú sa so zohľadnením priemernej rýchlosti vetra a stredných vlastností vozovky.

5.3.2 Meranie výkonu

Okrem toho je cyklocomputer ROX 10.0 GPS plne kompatibilný s meračmi výkonu pripojiteľnými k ANT+ (napr. SRM Powermeter – www.srm.de). S týmito meračmi výkonu sa výkon meria prostredníctvom síl, napr. na kľuke, a je vďaka tomu nezávislý od vonkajších vplyvov.



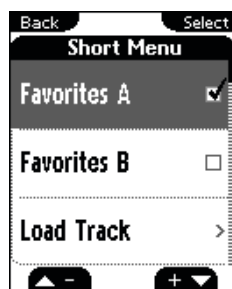
5.4 Zóny intenzity

Šípka pod prúžkami ukazuje, v ktorej zóne intenzity sa práve trénuje. Navyše sa už počas tréningu vypočítava a zobrazuje rozdelenie intenzity vo forme prúžkových ukazovateľov.

Zóny intenzity môže športovec nastaviť sám (pozrite kapitolu „10.6 Zóny intenzity tepovej frekvencie“). V štandardnom nastavení sú zóny intenzity stanovené podľa bežných nemeckých definícií tréningových zón:

- zóna intenzity 1 = 60–70 % max. TF (napr. GA1)
- zóna intenzity 2 = 70–80 % max. TF (napr. GA1/2)
- zóna intenzity 3 = 80–90 % max. TF (napr. GA2 alebo EB)
- zóna intenzity 4 = 90–100 % max. TF (napr. WSA alebo SB)

5.5 Trénovanie



5.5.1 Výber nastavenia tréningu prostredníctvom skráteného menu

Prostredníctvom skráteného menu môžete pre svoj tréning vybrať nasledujúce základne nastavenie:

- Výška
- Obľúbené A alebo B
- Nahranie trasy
- Nastavenie trasy (Obrátenie trasy [ON/OFF], Rovnaká trasa späť [ON/OFF] a Smer trasy [smer jazdy / Nord])
- Alarm cieľových zón
- Automatická prestávka [ON/OFF]
- Výška (Počiatočná výška 1–3, Tlak vzduchu na hladine mora, Manuálna kalibrácia)
Informácie pre nastavenie výšky nájdete v kapitole '5.2 Kalibrácia výšky IAC+'.
- Výber bicykla
- Skalibruj kompas

Ak chcete prejsť do skráteného menu, stlačte v tréningovom režime súčasne obidve funkčné tlačidlá **BACK** a **ENTER**.

Vyberte funkčnými tlačidlami **▲** a **▼** požadované funkcie a otvorte, resp. potvrdte ich funkčným tlačidlom **ENTER**.

Popis funkcií pre nastavenia trasy:

1. Obrátenie trasy (ON/OFF)

Tu máte možnosť obrátiť smer uloženej jazdy. Ak ste napríklad preniesli jazdu z internetu do cyklocomputeru ROX 10.0 GPS a východiskové a cieľové miesto sú v nej opačne, môžete jazdu obrátiť priamo v cyklocomputeri ROX 10.0 GPS. Inak by vám prístroj zobrazil, že sa pohybujete nesprávnym smerom.

Poznámka

„Obrátenie trasy“ musí byť aktivované pred nahratím trasy, aby sa trasa obrátila!


2. Rovnaká trasa späť (ON/OFF)

Pomocou tejto funkcie môžete ísť prejdenu trasu späť presne tak, ako ste išli predtým opačným smerom.


3. Smer trasy (smer jazdy / Nord)


Tu môžete stanoviť druh zobrazenia smeru. Smer jazdy znamená, že stále existuje vzdialenosť na prejdienie. Nord znamená, že je trasa nasmerovaná stále na sever a šípka na displeji sa podľa toho otáča v smere jazdy. Tzn. keď idete na juh, šípka na displeji smeruje dole.

5.5.2 Spustenie záznamov


Na spustenie zaznamenávania vášho tréningu stlačte funkčné tlačidlo . Zobrazí sa krátke potvrdenie „Tréningový čas spustený“ a objaví sa symbol „Stopky aktívne“ v režime zobrazenia „Cyklocomputer“.

5.5.3 Zastavenie/ukončenie zaznamenávania

Na ukončenie zaznamenávania vášho tréningu stlačte funkčné tlačidlo . Zobrazí sa krátke potvrdenie „Tréningový čas zastavený“ a symbol „Tréningový čas aktívny“ zhasne v režime zobrazenia „Cyklocomputer“.

V zaznamenávaní môžete kedykoľvek pokračovať stlačením funkčného tlačidla .

5.5.4 Uloženie záznamov

Aby sa všetky hodnoty vynulovali a záznamy sa uložili, pridržte na 5 sekúnd stlačené funkčné tlačidlo .

Vyhodnocované dáta jazdy nájdete pod bodom menu „Pamät / Uložené jazdy“.



5.5.5 Automatická prestávka

Funkciu automatickej prestávky môžete aktivovať a deaktivovať v skrátrenom menu.

Funkcia automatickej prestávky aktivovaná:

Hneď ako stlačíte Start, môžete začať s tréningom. Cyklocomputer ROX 10.0 GPS čaká, až zachytí rýchlosť vyššiu než 2,2 km/h, aby mohol začať nahrávať tréning. Od tejto chvíle zaisťuje funkcia automatickej prestávky zastavenie tréningového času pri rýchlostiach nižších než 2,2 km/h (na displeji sa objaví „Automatická prestávka“) a spustenie pri rýchlostiach vyšších než 2,2 km/h (automatické spustenie).

Poznámka:

Keď čas zastavíte ručne, prístroj sa už automaticky nespustí a musíte ho potom spustiť taktiež ručne.

Funkcia automatickej prestávky deaktivovaná:

Tréningový čas sa spustí, hneď ako stlačíte **START**, a zastaví sa, hneď ako stlačíte **STOP**. To vám umožňuje zaznamenávať napr. tepovú frekvenciu aj v pokojovej fáze.

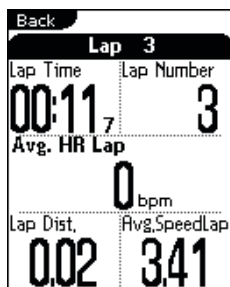
Poznámka:

Tréningový čas je prepojený so zaznamenávaním. Keď sa tréningový čas zastaví, nezaznamenávajú sa žiadne dáta pre ďalšiu analýzu. Tréningový čas je pri zapnutej funkcii automatickej prestávky identický s časom jazdy. Ak je funkcia automatickej prestávky deaktivovaná, čas jazdy a tréningový čas sa líšia.

5.5.6 Zobrazenie parametrov tréningu

Počas tréningu môžete zobraziť svoje aktuálne parametre tréningu, prostredníctvom 3 rôznych režimov „Cyklocomputer“, „Trasa“, „Výškový profil“, a dopredu nastavené hodnoty, resp. hodnoty stanovené prostredníctvom Oblúbených.

Všetky parametre tréningu aktuálnej jazdy sú uložené pod bodom menu „Pamäť / Akt. dáta jazdy“ a môžu byť po jazde použité na vyhodnocovanie tréningu.



5.5.7 Zobrazenie informácií o okruhoch

Pomocou funkcie okruhov môžete po prejení určitej vzdialenosti alebo na určitej pozícii začať nový okruh (alebo medzičas). To vám umožňuje porovnanie vášho výkonu na určitých úsekoch s podobnými vzdialenosťami.

Pre funkciu okruhov musí byť spustené zaznamenávanie tréningu.

Stlačením funkčného tlačidla **LAP** sa ukončí aktuálny okruh a automaticky sa spustí nový okruh. Na 8 sekúnd sa objaví zobrazenie „Informácie o okruhoch“. Tu sa zobrazia príslušné hodnoty k poslednému okruhu. Potom zobrazenie prejde znovu do predchádzajúceho režimu zobrazenia.

Dopredu obsadené funkcie môžete zmeniť (pozrite „10.10 Oblúbené“).

Poznámka

Vyhodnocované dáta jednotlivých okruhov nájdete v menu „Pamäť / Aktuálna jazda, resp. Uložené jazdy“ (kapitola „7.3.9 Dáta jazdy okruhy“).

5.6 Funkcie v tréningu

5.6.1 Funkcia približovania pre trasu a výškový profil

Funkčnými tlačidlami  a  môžete vybrať optimálne nastavenie približenia.

5.6.2 Funkcia rovnaká trasa späť

Pomocou „Funkcia rovnaká trasa späť“ vás cyklocomputer ROX 10.0 GPS zavedie bezpečne späť na východiskové miesto.

5.6.3 Správa o nájdení trasy

„Správa o nájdení trasy“ sa zobrazí, keď pôjdete po predtým nahranej trase.

5.6.4 Alarm mimo trasy

„Alarm mimo trasy“ vám pomáha držať sa na správnej trase a ozve sa, hneď ako trasu opustíte.

5.6.5 Správa o nesprávnom smere

Ak idete nesprávnym smerom, cyklocomputer ROX 10.0 GPS to rozpozná a poukáže na to zodpovedajúcim spôsobom.

Ak bola jazda nesprávne uložená (zamenil sa východiskový a cieľový bod), môžete pomocou funkcie „Obrátenie trasy“ (pozrite kapitolu '5.5.1 Výber nastavenia tréningu prostredníctvom skráteného menu') obrátiť jazdu priamo v cyklocomputeri ROX 10.0 GPS.

Poznámka

„Obrátenie trasy“ musí byť aktivované pred nahratím trasy, aby sa trasa obrátila!

5.6.6 Alarm bodu trasy

Alarm bodu trasy pripomína, že ste práve na zaujímavom bode trasy, ktorý už bol predtým označený.

5.7 Vyhodnocovanie

Vyhodnocovanie k aktuálnej jazde a uloženým jazdám takisto ako aj celkové hodnoty nájdete pod bodom menu „Pamät“.



6 Nahrание trasy



Tu môžete vyberať, spúšťať, zobrazovať alebo mazať prejdené alebo uložené trasy.

Poznámka

Informácie o kapacite pamäte pre trasy a body trasy nájdete v kapitole '6.1.1 Pamäť pre dáta trasy'.

6.1 Kapacita pamäte pre dáta trasy

Pamäť pre tréning ponúka miesto až pre 100 súborov s tréningami. Maximálny čas trvania záznamu je navyše závislý od vybraného intervalu zaznamenávania.

V tabuľke vidíte časy trvania záznamov v hodinách podľa intervalov zaznamenávania:

Interval záznamu	Čas trvania záznamu v hodinách
1 s	8:12:00
2 s	16:25:00
5 s	41:04:00
10 s	82:08:00
20 s	164:16:00
30 s	246:24:00

Intervaly zaznamenávania nastavíte v menu „Nastavenie/Prístroj“ (pozrite kapitolu „10.2 Prístroj“).

6.1.1 Pamäť pre dáta trasy

Pamäť pre trasy ponúka miesto pre 50 trás, pričom môže byť uložených celkom cca 42 000 bodov trasy.

Môže byť uložených maximálne 384 bodov trasy. Ako body trasy môžete označiť taktiež zaujímavé miesta (POI), ktoré ležia neďaleko.



6.2 Prejdené trasy

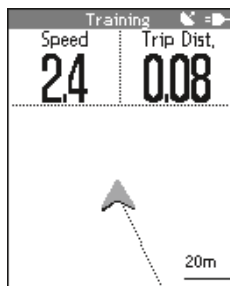
Tu nájdete všetky svoje prejdené trasy.

V kapitole „7.2 Uložené jazdy“ nájdete, ako sa mažu prejdené trasy.



Po výbere trasy stlačením funkčného tlačidla **ENTER** máte na výber 3 možnosti:

- Spuť trasu
- Zobraz trasu
- Zobraz výškový profil

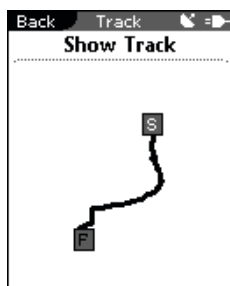


6.2.1 Spuť trasu

Pomocou „Spuť trasu“ môžete ísť po vybranej ceste.

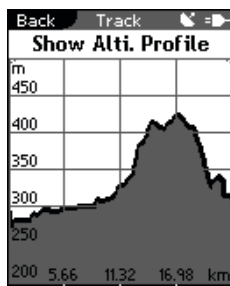
Po výbere bodu „Spuť trasu“ funkčnými tlačidlami **←** a **→** a potvrdení výberu stlačením funkčného tlačidla **ENTER** sa trasa spustí. Zobrazenie prejde automaticky do tréningového menu v režime zobrazenia „Trasa“. Nasledujte cestu zobrazenú na displeji.

Funkčnými tlačidlami **←** a **→** môžete zobrazenie približovať a oddaľovať.



6.2.2 Zobraz trasu

Pomocou „Zobraz trasu“ si môžete nechať zobraziť trasu vybranej naplánovanej jazdy. Funkčnými tlačidlami **←** a **→** môžete zobrazenie približovať a oddaľovať.



6.2.3 Zobraz výškový profil

Pomocou „Zobraz výškový profil“ si môžete nechať graficky zobraziť výškový profil cesty.



6.3 Uložené trasy

Poznámka

Informácie o kapacite pamäte pre trasy a body trasy nájdete v kapitole '6.1.1 Pamäť pre dáta trasy'.

Tu nájdete svoje trasy, ktoré ste preniesli pomocou softvéru SIGMA Data Center do cyklocomputera ROX 10.0 GPS.

Softvér Data Center vám ponúka možnosť sťahovania trás iných používateľov, ich úpravy a ukladanie alebo dokonca plánovanie trás na interaktívnej mape. Tieto trasy potom môžete nahráť do cyklocomputera ROX 10.0 GPS. Bližšie informácie o softvéri Data Center nájdete v návode k softvéru Data Center.

Po výbere trasy stlačením funkčného tlačidla **ENTER** máte na výber 4 možnosti:

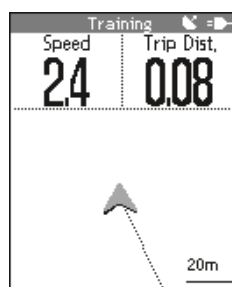
- Spustiť trasu
- Zobraz trasu
- Zobraz výškový profil
- Zobraz podrobnosti



6.3.1 Spustiť trasu

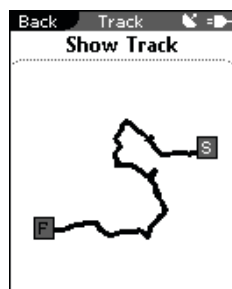
Pomocou „Spustiť trasu“ môžete ísť po vybranej trase.

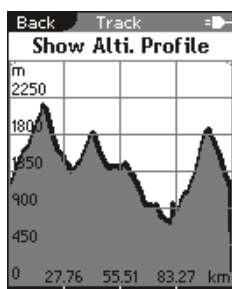
Po výbere bodu „Spustiť trasu“ funkčnými tlačidlami **▲** a **▼** a potvrdení výberu stlačením funkčného tlačidla **ENTER** sa trasa spustí. Zobrazenie prejde automaticky do tréningového menu v režime zobrazenia „Trasa“. Nasledujte cestu zobrazenú na displeji.



6.3.2 Zobraz trasu

Pomocou „Zobraz trasu“ si môžete nechať zobraziť cestu vybranej naplánovanej jazdy.





6.3.3 Zobraz výškový profil

Pomocou „Zobraz výškový profil“ si môžete nechať graficky zobrazit výškový profil jazdy.



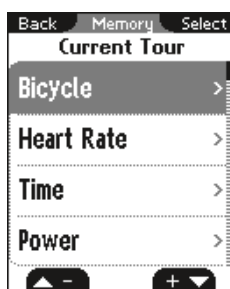
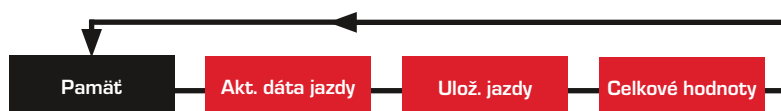
6.3.4 Zobraz podrobnosti

Tu nájdete k vybranej jazde nasledujúce podrobné údaje:

- Vzdialenosť
- Výškové metre ↑



7 Pamät



7.1 Aktuálne dáta jazdy

Tu nájdete všetky hodnoty svojej aktuálnej jazdy. Tieto hodnoty sú rozčlenené do 11 bodov (pozrite kapitolu '7.3 Uložené dáta').

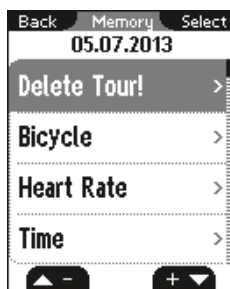


7.2 Uložené jazdy

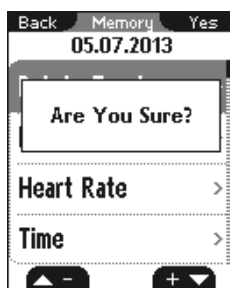
Tu nájdete prehľad svojich uložených jazd.

Vyberte funkčnými tlačidlami a jazdu, ktorej dáta si chcete prezrieť, a stlačte potom funkčné tlačidlo .

Tu vidíte všetky hodnoty svojej vybranej jazdy. Tieto hodnoty sú rozčlenené do 11 bodov (pozrite kapitolu '7.3 Uložené dáta'). Navyše tu nájdete ešte bod menu „Zmaž jazdu!“.



Máte taktiež možnosť zmazať jednotlivé jazdy. Vyberte funkčnými tlačidlami a bod „Zmaž jazdu!“ a stlačte funkčné tlačidlo .



Zobrazí sa otázka: „Naozaj to chcete vykonať?“ Stlačte znovu funkčné tlačidlo a jazda sa zmaže.



7.3 Uložené dáta

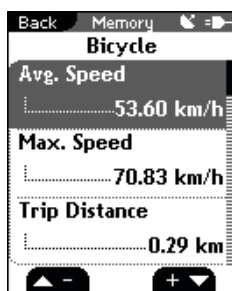
Všetky dáta jazdy sa ukladajú jednotlivo po jazdách.

Dáta sú rozčlenené do nasledujúcich 11 oblastí:

1. Bicykel
2. Tepová frekvencia
3. Čas
4. Výkon
5. Teplota
6. Výškové funkcie
7. Hore
8. Dole
9. Okruhy
10. Zobraz trasu
11. Graf. analýza

Poznámka:

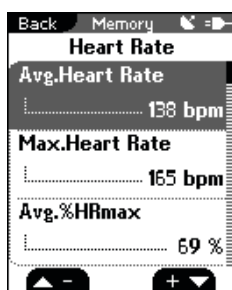
Zisťovanie hodnôt (tepová frekvencia, výkon, práca, frekvencia šliapania) je možné iba pri použití ANT+ vysieláča tepovej frekvencie, resp. ANT+ vysieláča frekvencie šliapania.



7.3.1 Dáta jazdy bicykel

V tejto oblasti môžete prezerať nasledujúce hodnoty bicykla:

- Priemerná rýchlosť
- Max. rýchlosť
- Vzdialenosť
- Priemerná trasa na jedno otočenie
- Priemerná frekvencia šliapania
- Max. frekvencia šliapania



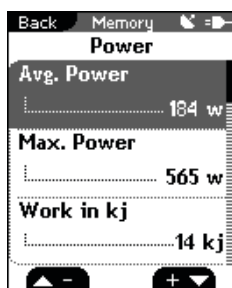
7.3.2 Dáta jazdy tepová frekvencia

- Priemerná tepová frekvencia
- Max. tepová frekvencia
- Priemerné % max. tepovej frekvencie
- Kalórie
- Čas v cieľovej zóne
- Čas intenzity 1
- Čas intenzity 2
- Čas intenzity 3
- Čas intenzity 4



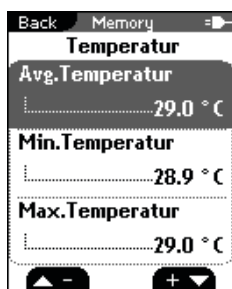
7.3.3 Dáta jazdy čas

- Dátum spustenia
- Čas spustenia
- Tréningový čas
- Čas jazdy



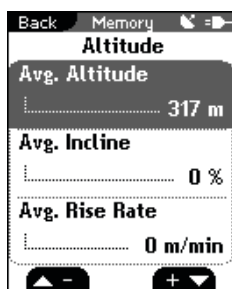
7.3.4 Dáta jazdy výkon

- Priemerný výkon
- Max. výkon
- Práca [kJ]
- Priemerný výkon vo W/kg
- Čas cieľovej výkonnostnej zóny



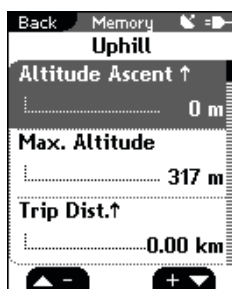
7.3.5 Dáta jazdy teplota

- Priemerná teplota
- Min. teplota
- Max. teplota



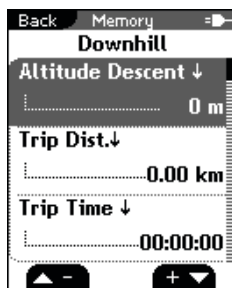
7.3.6 Dáta jazdy výškové funkcie

- Priemerná výška
- Priemerné stúpanie
- Priemerná rýchlosť stúpania



7.3.7 Dáta jazdy hore

- Výškové metre ↑
- Max. výška
- Vzdialenosť ↑
- Čas jazdy ↑
- Priemerná rýchlosť ↑
- Priemerná rýchlosť stúpania ↑
- Max. rýchlosť stúpania ↑
- Priemerné stúpanie ↑
- Max. stúpanie ↑
- Priemerná trasa na jedno otočenie ↑



7.3.8 Dáta jazdy dole

- Výškové metre ↓
- Vzdialenosť ↓
- Čas jazdy ↓
- Priemerná rýchlosť ↓
- Priemerná rýchlosť stúpania ↓
- Max. rýchlosť stúpania ↓
- Priemerné stúpanie ↓
- Max. stúpanie ↓
- Priemerná trasa na jedno otočenie ↓



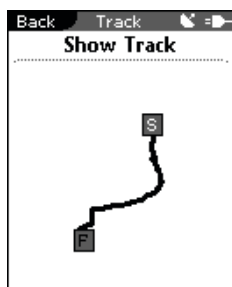
7.3.9 Dáta jazdy okruhu

- Priemerný čas okruhu
- Priemerná dĺžka okruhu
- Okruh
- Okruh 01, 02 (priemerná rýchlosť, vzdialenosť)

V príslušnom podmenu nájdete jednotlivé hodnoty pre každý jednotlivý okruh:

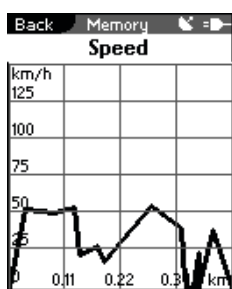


1. Čas okruhu
2. Čas od spustenia
3. Dĺžka okruhu
4. Vzdialenosť od spustenia
5. Ø rýchlosť okruhu
6. Max. rýchlosť okruhu
7. Ø tepová frekvencia na okruh
8. Max. tepová frekvencia na okruh
9. Kalórie na okruh
10. Ø frekvencia šliapania okruhu
11. Max. frekvencia šliapania okruhu
12. Ø výkon okruhu
13. Max. výkon okruhu
14. Ø výška okruhu
15. Max. výška okruhu
16. Výškové metre okruhu ↑
17. Výškové metre okruhu ↓
18. Ø stúpanie ↑
19. Ø stúpanie ↓



7.3.10 Dáta jazdy Zobraz trasu

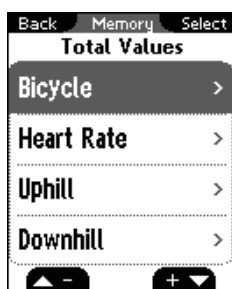
Tu sa graficky zobrazí vzdialenosť vašej jazdy.



7.3.11 Dáta jazdy graf. analýza

Tu sa zobrazia grafické analýzy nasledujúcich hodnôt:

- Rýchlosť
- Tepová frekvencia
- Frekvencia šliapania
- Výkon
- Výška



7.4 Celkové hodnoty

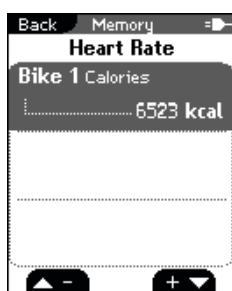
Tu nájdete všetky celkové hodnoty pre 3 bicykle rozčlenené pre nasledujúce podoblasti:

1. Bicykel
2. Tepová frekvencia
3. Hore
4. Dole



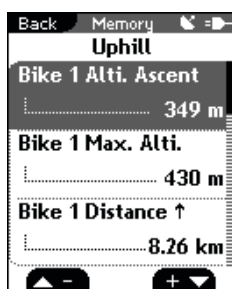
7.4.1 Celkové hodnoty bicykel

Tu nájdete pre každý bicykel celkový údaj vzdialenosti a času jazdy.



7.4.2 Celkové hodnoty tepová frekvencia

Tu nájdete pre každý bicykel celkový údaj kalórií.



7.4.3 Celkové hodnoty hore

Tu nájdete pre každý bicykel celkový údaj výškových metrov ↑, max. výšku, vzdialenosť ↑ a čas jazdy ↑.

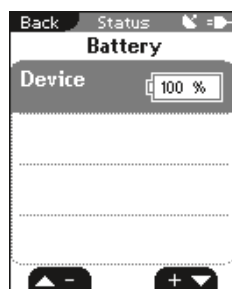


7.4.4 Celkové hodnoty dole

Tu nájdete pre každý bicykel celkový údaj výškových metrov ↓, vzdialenosť ↓ a čas jazdy ↓.



8 Informácie o stave

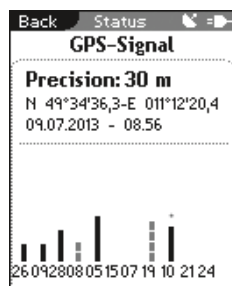


8.1 Batéria/akumulátor

- Prijímač cyklocomputera ROX 10.0 GPS

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS je vybavený akumulátorom. Nabíjanie prebieha prostredníctvom kábla Micro USB a USB prípojky v počítači alebo prostredníctvom dodanej USB nabíjačky.

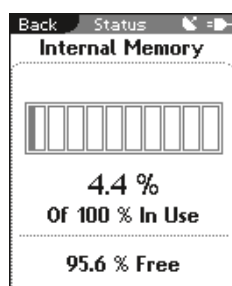
Stav nabíjania sa vždy zobrazuje vpravo hore na displeji. Keď je prístroj vypnutý, vidíte stav nabíjania počas nabíjania uprostred displeja.



8.2 GPS signál

Tu nájdete všetky informácie k GPS signálu:

- Presnosť v metroch
- Poloha
- Dátum a čas
- Satelity a sila signálu

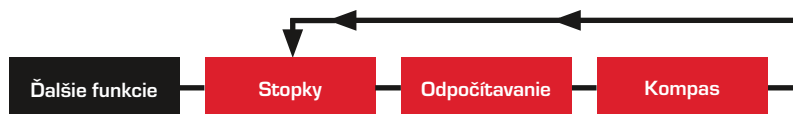


8.3 Pamäť

V tomto zobrazení je rozpoznateľné, koľko je obsadeného, resp. voľného miesta v internej pamäti.



9 Ďalšie funkcie



Poznámka

Okrem normálnej tréningovej funkcie disponuje cyklocomputer ROX 10.0 GPS ďalšími funkciami, ktoré môžete využívať mimo svojho tréningu.



9.1 Stopky

Pomocou stopiek môžete merať časy počas športových akcií.

Stopky sa spúšťajú funkčným tlačidlom **START**. Tieto stopky bežia nezávisle od akýchkoľvek funkcií v tréningovom menu.

Opätovným stlačením funkčného tlačidla **START** (po spustení stopiek) môžu byť merané taktiež časy okruhov. Tlačidlom **STOP** môžu byť zastavené a tlačidlom **ENTER** vynulované.

Funkčnými tlačidlami **▲-▼** a **+▼** môžete prechádzať zoznamom okruhov.



9.2 Odpočítavanie

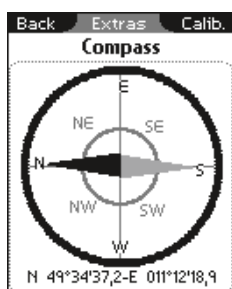
Použite funkciu odpočítavania, aby ste nezmeškali dôležité udalosti.

Na naprogramovanie odpočítavania stlačte tlačidlo **ENTER**. Funkčnými tlačidlami **▲-▼** a **+▼** a funkčným tlačidlom **ENTER** môžete nastaviť čas.

Po nastavení času spustíte odpočítavanie stlačením tlačidla **START**. Na prerušenie odpočítavania stlačte tlačidlo **ENTER** a na ukončenie odpočítavania stlačte tlačidlo **STOP**.

Poznámka

Pamätajte, prosím, že toto odpočítavanie v menu „Ďalšie funkcie“ je nezávislé od odpočítavania v menu „Tréning“.

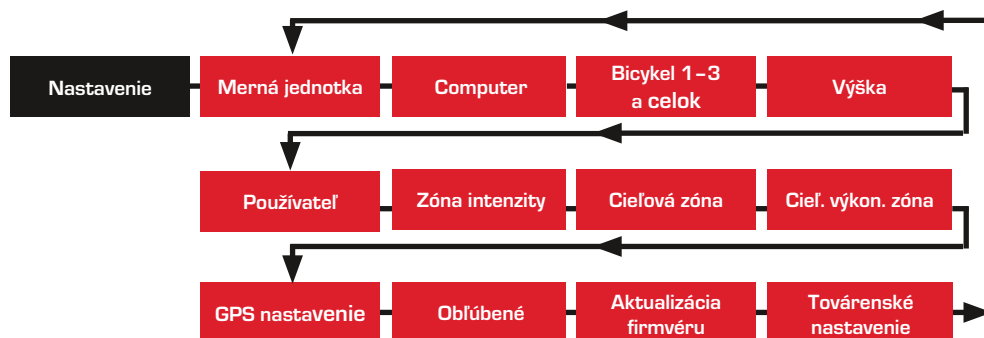


9.3 Kompas

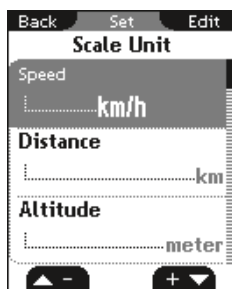
Kompas slúži na zobrazenie smeru, aby ste mohli navigovať vo voľnej prírode.



10 Nastavenie



Všetky funkcie je možné nastaviť buď priamo v cyklocomputeri ROX 10.0 GPS, alebo v počítači, a potom preniesť do cyklocomputera ROX 10.0 GPS.



10.1 Merná jednotka

Pre cyklocomputer ROX 10.0 GPS môžete stanoviť nasledujúce merné jednotky:

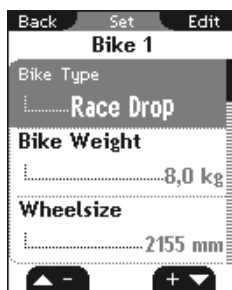
- Rýchlosť (km/h, míle/h)
- Vzdialenosť (km, míle)
- Výška (metre, stopy)
- Teplota (°C, °F)
- Hmotnosť (kg, libry)
- Dátum (DD.MM.RRRR, MM/DD/RRRR)
- Čas (24h, 12h)



10.2 Prístroj

- Jazyk
Funkčnými tlačidlami a následným stlačením funkčného tlačidla môže vybrať jazyk cyklocomputera ROX 10.0 GPS.
- Interval záznamu
Funkčnými tlačidlami a a následným stlačením funkčného tlačidla môžete vybrať interval zaznamenávania (1 s, 2 s, 5 s, 10 s, 20 s, 30 s) cyklocomputera ROX 10.0 GPS.
V kapitole „6.1.1 Pamäť pre dáta trasy“ nájdete, aký vplyv má interval zaznamenávania na kapacitu pamäte.
- Časové pásmo
Funkčnými tlačidlami a a následným stlačením funkčného tlačidla môžete vybrať časové pásmo (Berlín +1:00, Londýn +0:00 atď.).

- Letný čas (ON/OFF)
- Odpočítavanie (ON/OFF)
Funkčnými tlačidlami ▲- a +▼ a následným stlačením funkčného tlačidla **ENTER** môžete stanoviť čas pre odpočítavanie, ktorý vás podporí pri absolvovaní vášho tréningu. Odpočítavanie začne bežať, hneď ako sa spustí tréning.
- Moje meno
- Automatická prestávka (ON/OFF)
- Alarm cieľových zón (ON/OFF)
- Zvuk tlačidiel (ON/OFF)
- Systémové zvuky (ON/OFF)
- Kontrast
Funkčnými tlačidlami ▲- a +▼ a následným stlačením funkčného tlačidla **ENTER** môžete nastaviť kontrast (1-4) cyklocomputera ROX 10.0 GPS.
- Dĺžka podsvietenia
Funkčnými tlačidlami ▲- a +▼ a následným stlačením funkčného tlačidla **ENTER** môžete nastaviť dĺžku podsvietenia (trvalo, 5 min, 2 min, 30 s) cyklocomputera ROX 10.0 GPS.

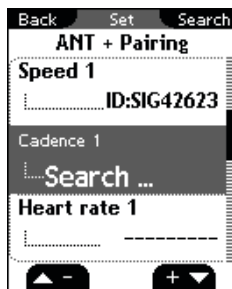


10.3 Bicykel 1-3 a celok

Tu môžete nastaviť až pre 3 bicykle nasledujúce údaje:

- typ bicykla (pretekársky bicykel riadidlá dole, pretekársky bicykel riadidlá hore, horský bicykel)
- hmotnosť bicykla (1,0-50,0 kg)
- rozmer bicykla (500-3999 mm)

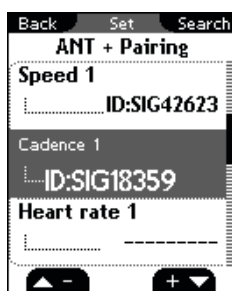
10.3.1 Párovanie s cyklocomputerom ROX 10.0 GPS



ANT+ párovanie (rýchlosť, frekvencia šliapania, tepová frekvencia, výkon)

Senzor na spárovanie musí byť aktivovaný (magnetom pre ANT+ vysielateľ rýchlosti a ANT+ vysielateľ frekvencie šliapania, alebo priložením hrudného pásu v prípade vysielateľa tepovej frekvencie).

Vyberte funkčnými tlačidlami  a  zodpovedajúci senzor na párovanie a spustíte postup párovania tlačidlom .

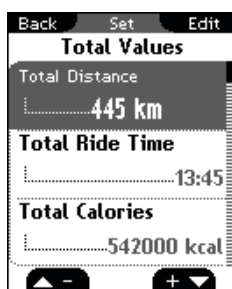


Na okamih sa objaví „Vyhľadávam“, potom sa zobrazí ID vysielateľa. Postup párovania je týmto ukončený a senzor sa môže používať v tréningu.

Poznámka

Udržujte vzdialenosť medzi senzorom a cyklocomputerom ROX 10.0 GPS 1 až 2 metre. Taktiež sa uistite, že sa v okruhu 20 metrov nenachádzajú žiadne iné ANT+ senzory.

Týmto nastavením priradzujete senzory k určitým bicyklom (bicykel 1, 2 alebo 3). Pri tréningu v tréningovom režime musíte ručne vybrať, s ktorým bicyklom idete. Viac podrobností nájdete v kapitole „2.5 Synchronizácia senzorov“ (prednastavenie: bicykel 1).



- Celkové hodnoty (Celková vzdialenosť, Celkový čas jazdy, Celkové kalórie, Celkové výškové metre hore, Celková maximálna výška, Celková vzdialenosť hore, Celkový čas hore, Celkové výškové metre dole, Celková vzdialenosť dole, Celkový čas dole)

Tu môžete zadávať už dostupné hodnoty (napr. hodnoty prevzaté z vášho starého prístroja). Novo pridané hodnoty sa zodpovedajúcim spôsobom pripočítajú.

10.3.2 Párovanie meračov výkonu

Vyberte funkčnými tlačidlami  a  „Nast. meračov výkonu“ a stlačte .

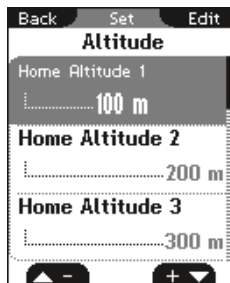
Stlačte znovu , aby sa spustilo párovanie s meračom výkonu.

Aktivujte svoj merač výkonu podľa návodu od výrobcu (väčšinou otáčaním klukou alebo kolesom).

Keď sa párovanie úspešne dokončí, máte možnosť zapnúť a vypnúť automatický postup pre stanovenie nulového bodu a/alebo nulový bod manuálne skalibrovať. Pamätajte, prosím, že toto nie je nutné pre každý merač výkonu. Prečítajte si návod na obsluhu merača výkonu.

Poznámka

Nulový bod je hodnota, ktorú merač výkonu odosiela do cyklocomputeru ROX 10.0 GPS, keď na merač výkonu nepôsobí žiadna sila. Je dôležité, aby bol nulový bod nastavený pred jazdou alebo aby bol aktivovaný automatický nulový bod. Na základe tejto hodnoty sa vypočítavajú všetky výkonové údaje.

**POZOR:**

Ak chcete použiť hodnoty z merača Powermeter, prepnite v menu „Nastavenie → Prístroj → Merač výkonu / vzorec“ na merač výkonu!

10.4 Výška

Počiatočná výška je výška vášho obvyklého východiskového bodu (spravidla bydliska). Túto hodnotu môžete zistiť z automapy, popr. geografickej mapy. Nastavuje sa jednorazovo v cyklocomputeri ROX 10.0 GPS. V cyklocomputeri ROX 10.0 GPS máte možnosť nastaviť 3 rozdielne počiatočné výšky.

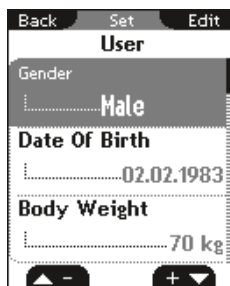
- Počiatočná výška 1
- Počiatočná výška 2
- Počiatočná výška 3
- Zoznam výškových bodov

Tu sa ukladajú body merania výšky z IAC+ kalibrácie výšky (pozrite kapitolu '5.2 Kalibrácia výšky IAC+').

Tu máte možnosť zmazať jednotlivé body merania výšky.

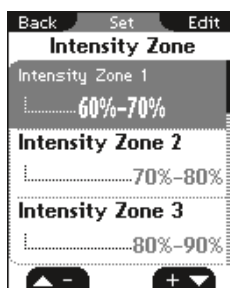
Poznámka

Tu sa ukladá maximálne 20 bodov merania výšky.

**10.5 Používateľ**

Tu môžete nastaviť nasledujúce používateľské údaje:

- pohlavie (muž, žena)
- dátum narodenia (DD,MM,RRRR)
- telesná hmotnosť (20–200 kg)
- telesná výška (100–250 cm)
- šírka ramien (40–80 cm)
- max. TF (100–240 úderov/min.)

**10.6 Zóny intenzity tepovej frekvencie**

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS má k dispozícii 4 zóny intenzity, ktoré vám uľahčujú kontrolu vášho tréningu. Hodnoty sa automaticky vypočítavajú podľa vašej maximálnej tepovej frekvencie. Percentuálne hodnoty jednotlivých zón intenzity môžete meniť manuálne.

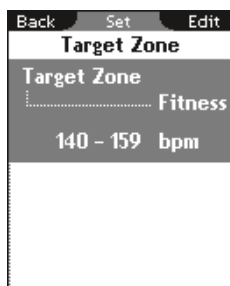
4 dopredu vypočítané zóny sú:

- zóna intenzity 1 (60–70 %)
- zóna intenzity 2 (70–80 %)

- zóna intenzity 3 (80-90 %)
- zóna intenzity 4 (90-100 %)

Poznámka

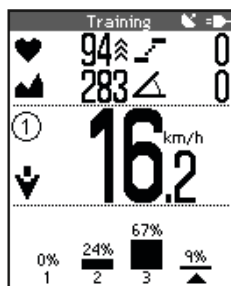
V tréningovom režime si môžete pre svoj aktuálny tréning prezerat' funkciu intenzity zón s rozdelením podľa početnosti.



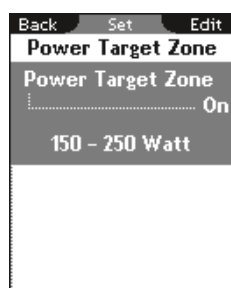
10.7 Cieľová zóna tepovej frekvencie

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS má k dispozícii 3 cieľové zóny. Cieľové zóny „Fitness“ a „Spaľovanie tukov“ sa automaticky vypočítavajú podľa vašej maximálnej tepovej frekvencie, pre cieľovú zónu „Individuálne“ môžete sami stanoviť hodnoty tepovej frekvencie. Funkciu cieľových zón môžete taktiež deaktivovať.

- Fitness
- Spaľovanie tukov
- Individuálne
- Vypnuté



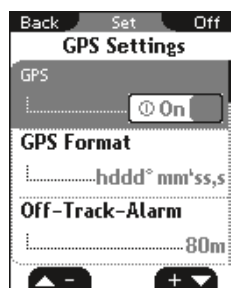
Keď je cieľová zóna zapnutá, budete v tréningovom režime pri opustení cieľovej zóny upozornení šípku indikujúcou zónu tepovej frekvencie a pípnutím.



10.8 Cieľová výkonnostná zóna

Tu môžete nastaviť hodnoty funkcie cieľovej výkonnostnej zóny alebo funkciu deaktivovať. Môžete nastaviť nasledujúce hodnoty:

- ON alebo OFF
- Dolná hranica a Horná hranica



10.9 GPS nastavenie

- GPS (ON/OFF)
- Formát GPS súradníc (hddd°mm'ss,s alebo hddd°mm,mmm)
- Alarm mimo trasy (40 m, 80 m, 150 m, OFF)

Tento alarm vám signalizuje, že sa nachádzate mimo trasy. Môžete nastaviť, od akej vzdialenosti (40 m, 80 m, 150 m, OFF) sa má alarm použiť, alebo ho popr. môžete deaktivovať.

- Alarm bodu trasy (body trasy sú zaujímavé miesta (POI) blízko trasy, ktoré ste sami označili).

Tento alarm vám signalizuje vzdialenosť bodu trasy. Môžete nastaviť, od akej vzdialenosti (40 m, 80 m, 150 m, OFF) sa má alarm použiť, alebo ho popr. môžete deaktivovať.

- Automatické približovanie trasy (ON/OFF)



10.10 Oblúbené

Oblúbené A a B môžu byť obsadené funkciami pre režimy zobrazenia (Cyklocomputer, Trasa, Výškový profil, Informácie o okruhoch). Tieto funkcie si môžete sami vybrať.

Týmto spôsobom môžete stanoviť svoje Oblúbené:

1. Najprv vyberte funkčnými tlačidlami **▲-** a **+▼**, pre ktoré Oblúbené A alebo B sa funkcie majú stanoviť, a stlačte **ENTER**.
2. Vyberte funkčnými tlačidlami **▲-** a **+▼** režim zobrazenia (Cyklocomputer, Trasa, Výškový profil alebo Informácie o okruhoch) a stlačte **ENTER**.
3. Pre režim zobrazenia „Cyklocomputer“ môžete stanoviť až 10 hodnôt a ich pozície zobrazenia. Funkčnými tlačidlami **▲-** a **+▼** vyberte, na ktorej pozícii (1 – 10) sa má hodnota zobraziť, potom potvrdte pomocou **ENTER**.

Poznámka

Pre režimy zobrazenia „Trasa“, „Výškový profil“ a „Informácie o okruhoch“ môžete vybrať vždy 6 funkcií (1A–3B).

4. Vyberte funkčnými tlačidlami **▲-** a **+▼** v prehľade funkčnú oblasť a stlačte **ENTER**.
5. Teraz sa vám zobrazia príslušné funkcie. Vyberte požadovanú funkciu funkčnými tlačidlami **▲-** a **+▼** a stlačte **ENTER**.
6. Výber sa potvrdí a označí háčikom.
7. Potom automaticky prejdete znovu ku kroku 3. Vyberte ďalšiu pozíciu a opakujte kroky 4 až 6.
8. Funkčnými tlačidlami **BACK** môžete znovu vybrať režim zobrazenia (pozrite krok 2) a stanoviť pozície a ich príslušné funkcie.

Ďalej nájdete všetky voliteľné funkcie, ktoré sú k dispozícii pre vaše Oblúbené:

Cyklocomputer	
Bicykel	
Aktuálna rýchlosť	Ø rýchlosť
Max. rýchlosť	Prejdená vzdialenosť
Vzdialenosť na jedno otočenie	Ø vzdialenosť na jedno otočenie
Aktuálna frekvencia šliapania	Ø frekvencia šliapania
Max. frekvencia šliapania	
Tepová frekvencia	
Aktuálna tepová frekvencia	Ø tepová frekvencia
Max. tepová frekvencia	% max. tepovej frekvencie
Priem. % max. TF	Kalórie
Cieľová zóna	Zóna intenzity
Profil tepovej frekvencie	
Čas	
Tréningový čas	Čas jazdy
Čas	Dátum
Odpočítavanie	
Výkon	
Aktuálny výkon	3s Ø výkon
30s Ø výkon	Ø výkon
Max. výkon	Práca v kJ
Aktuálny výkon W/kg	Výkon cieľová zóna
Teplota	
Aktuálna teplota	Minimálna teplota
Maximálna teplota	
Výška	
Aktuálna výška	Stúpanie v %
Rýchlosť stúpania	Výškový profil
Hore	
Výškové metre ↑	Max. výška
Vzdialenosť ↑	Čas jazdy ↑
Ø rýchlosť ↑	Max. rýchlosť stúpania ↑
Ø stúpanie	Max. stúpanie
Ø vzdialenosť na jedno otočenie	
Dole	
Výškové metre ↓	Vzdialenosť ↓
Čas jazdy ↓	Ø rýchlosť ↓
Max. rýchlosť stúpania ↓	Ø vzdialenosť na jedno otočenie
Stav	
Stav batérie	GPS presnosť
GPS signál	

Navigácia	
Čas do cieľa	Čas príchodu
Vzdialenosť do cieľa	Smer
Mini trasa	
Okruh	
Počet okruhov	Čas okruhu
Dĺžka okruhu	Ø rýchlosť na okruh
Max. rýchlosť na okruh	Ø tepová frekvencia na okruh
Max. tepová frekvencia na okruh	Kalórie na okruh
Ø frekvencia šliapania na okruh	Max. frekvencia šliapania na okruh
Ø výkon na okruh	Max. výkon na okruh
Výškové metre na okruh ↑	Výškové metre na okruh ↓
Ø stúpanie na okruh ↑	Ø stúpanie na okruh ↓

Trasa, výškový profil	
Bicykel	
Aktuálna rýchlosť	Ø rýchlosť
Max. rýchlosť	Prejdená vzdialenosť
Vzdialenosť na jedno otočenie	Ø vzdialenosť na jedno otočenie
Aktuálna frekvencia šliapania	Ø frekvencia šliapania
Max. frekvencia šliapania	
Tepová frekvencia	
Aktuálna tepová frekvencia	Ø tepová frekvencia
Max. tepová frekvencia	% max. tepovej frekvencie
Priem. % max. tepovej frekvencie	Kalórie
Čas	
Tréningový čas	Čas jazdy
Čas	Dátum
Odpočítavanie	
Výkon	
Aktuálny výkon	3s Ø výkon
30s Ø výkon	Ø výkon
Max. výkon	Práca v kJ
Aktuálny výkon W/kg	
Teplota	
Aktuálna teplota	Minimálna teplota
Maximálna teplota	
Výška	
Aktuálna výška	Stúpanie v %
Rýchlosť stúpania	
Hore	
Výškové metre ↑	Max. výška
Vzdialenosť ↑	Čas jazdy ↑

∅ rychlost ↑	Max. rychlost stúpania ↑
∅ stúpanie ↑	Max. stúpanie ↑
∅ vzdialenosť na jedno otočenie ↑	
Dole	
Výškové metre ↓	Vzdialenosť ↓
Čas jazdy ↓	∅ rychlost ↓
Max. rychlost stúpania ↓	∅ stúpanie ↓
Max. stúpanie ↓	∅ vzdialenosť na jedno otočenie ↓
Stav	
Stav batérie	GPS presnosť
Navigácia	
Čas do cieľa	Čas príjazdu
Vzdialenosť do cieľa	Smer
Okruh	
Počet okruhov	Čas okruhu
Dĺžka okruhu	∅ rychlost na okruh
Max. rychlost na okruh	∅ tepová frekvencia na okruh
Max. tepová frekvencia na okruh	Kalórie na okruh
∅ frekvencia šliapania na okruh	Max. frekvencia šliapania na okruh
∅ výkon na okruh	Max. výkon na okruh
∅ výška na okruh	Max. výška
Výškové metre na okruh ↑	Výškové metre na okruh ↓
∅ stúpanie na okruh ↑	∅ stúpanie na okruh ↓

Informácie o okruhoch

Okruh	
Počet okruhov	Čas okruhu
Čas od spustenia	Dĺžka okruhu
Vzdialenosť od spustenia	∅ rychlost na okruh
Max. rychlost na okruh	∅ tepová frekvencia na okruh
Max. tepová frekvencia na okruh	Kalórie na okruh
∅ frekvencia šliapania na okruh	Max. frekvencia šliapania na okruh
∅ výkon na okruh	Max. výkon na okruh
∅ výška na okruh	Max. výška
Výškové metre na okruh ↑	Výškové metre na okruh ↓
∅ stúpanie na okruh ↑	∅ stúpanie na okruh ↓



10.11 Aktualizácia firmvéru

Pozor

Pri aktualizácii firmvéru sa všetky hodnoty vynulujú a všetky nastavenia sa vrátia do stavu ako pri dodaní. Než spustíte aktualizáciu firmvéru, uložte si svoje jazdy a dôležité dáta do svojho počítača.

Ak chcete vykonať aktualizáciu firmvéru, postupujte nasledovne:

1. Prepojte cyklocomputer ROX 10.0 GPS a počítač pomocou kábla Micro USB a stlačte potom **ENTER** na cyklocomputeri ROX 10.0 GPS.
2. Teraz spustíte v počítači program „Data Center“.
3. V softvéri Data Center vyberte možnosť Aktualizovať firmvér a postupujte podľa pokynov. Bližšie informácie nájdete v návode k softvéru Data Center.

Po aktualizácii sa cyklocomputer ROX 10.0 GPS vypne.



10.12 Továrenské nastavenia

Pozor

Pri resetovaní cyklocomputeru ROX 10.0 GPS na továrenské nastavenia sa všetky hodnoty vynulujú a všetky nastavenia sa vrátia do stavu ako pri dodaní. Než sa vrátite k továrenským nastaveniam, uložte si svoje jazdy a dôležité dáta do svojho počítača.

Ak sa chcete vrátiť k továrenskému nastaveniu, postupujte nasledovne:

1. Vyberte „Áno“ funkčnými tlačidlami **▲-** a **+▼**, potom stlačte **ENTER**.
2. Teraz sa zobrazí otázka: „Naozaj to chcete vykonať?“ Potvrďte tlačidlom **ENTER**.
3. Prístroj sa teraz vráti do továrenského nastavenia.

Po vrátení do továrenského nastavenia sa cyklocomputer ROX 10.0 GPS vypne.

11 Poznámky, odstraňovanie porúch, otázky a odpovede

11.1 Poznámky

11.1.1 Vodotesnosť cyklocomputera ROX 10.0 GPS

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS je vodotesný podľa štandardu IPX7. Cyklista môže ísť v daždi bez toho, aby bol prístroj ohrozený. Je pri tom možné používať tlačidlá.

11.1.2 Vodotesnosť vysieláčov (zvláštna výbava)

ANT+ vysieláč rýchlosti a ANT+ vysieláč frekvencie šliapania

Vodotesnosť podľa IPX7:

Cyklista môže ísť v daždi bez toho, aby bol prístroj ohrozený.

ANT+ vysieláč tepovej frekvencie

Vodotesný do 3 atmosfér a vďaka tomu vhodný pre mnohé športové aktivity.

Všeobecne

ANT+ rádiový prenos nefunguje pod vodou!

11.1.3 Starostlivosť o hrudný pás (zvláštna výbava)

Textilný hrudný pás COMFORTEX+ sa môže prať pri +40 °C na jemný program v práčke. Je možné použiť bežný prací prostriedok. Nepoužívajte, prosím, bieliace prostriedky alebo pracie prostriedky s bieliacimi prísadami. Nepoužívajte mydlo ani aviváž.

Pás COMFORTEX+ nenechávajte čistiť chemicky. Ani pás ani vysieláč nie sú vhodné do sušičky. Pás nechajte uschnúť položený. Prosím, nežmýkajte ani nevešajte alebo nenahajte v mokrom stave. Pás COMFORTEX+ sa nesmie žehliť.

11.1.4 Poznámka k tréningu

Aby ste predišli zdravotným rizikám, poraďte sa pred začatím tréningu so svojim lekárom. To platí obzvlášť pri kardiovaskulárnych ochoreniach.

Osobám s kardiostimulátorom odporúčame, aby pred použitím našich systémov bezpodmienečne prerokovali s lekárom kompatibilitu prístrojov!

11.2 Odstraňovanie porúch

Žiadne zobrazenie rýchlosti prostredníctvom ANT+ vysielča rýchlosti

- Skontrolovali ste vzdialenosť magnetu a ANT+ vysielča rýchlosti (max. 12 mm)? Ak bola vzdialenosť zvolená správne, vysieláč pri kontakte magnetu 10-krát zabliká.
- Je k dispozícii ANT+ vysieláč rýchlosti a magnet?
- Skontrolovali ste, či magnet magnetizuje?
- Bol ANT+ vysieláč rýchlosti spárovaný s cyklocomputerom ROX 10.0 GPS? (Pozrite kapitolu '10.3 Bicykel 1-3 a celok'.)
- Skontrolovali ste stav batérie ANT+ vysielča rýchlosti? Stlačte na tento účel tlačidlo na vysieláči a skontrolujte, či LED svieti.

Žiadne zobrazenie rýchlosti prostredníctvom GPS signálu

- GPS funkciu môžete vypnúť v menu „Nastavenie / GPS nastavenie“. Je zapnutá?
- Pohybujete sa vonku?
- Má cyklocomputer ROX 10.0 GPS spojenie so satelitmi? (Pozrite kapitolu '8.2 GPS signál'.) Pamätajte, prosím, že na začiatku môže chvíľu trvať (cca 1 minútu), než sa prijme platný GPS signál.

Žiadne zobrazenie frekvencie šliapania

- Skontrolovali ste vzdialenosť magnetu a ANT+ vysielča frekvencie šliapania (max. 12 mm)? Ak bola vzdialenosť zvolená správne, vysieláč pri kontakte magnetu 10-krát zabliká.
- Je k dispozícii ANT+ vysieláč frekvencie šliapania a magnet?
- Skontrolovali ste, či magnet magnetizuje?
- Bol ANT+ vysieláč frekvencie šliapania spárovaný s cyklocomputerom ROX 10.0 GPS? (Pozrite kapitolu '10.3 Bicykel 1-3 a celok'.)
- Skontrolovali ste stav batérie ANT+ vysielča frekvencie šliapania?

Žiadne zobrazenie pulzu

- Sú elektródy dostatočne vlhké?
- Prilieha ANT+ vysieláč tepovej frekvencie správne k telu?
- Bol ANT+ vysieláč tepovej frekvencie spárovaný s cyklocomputerom ROX 10.0 GPS?
- Skontrolovali ste stav batérie ANT+ vysielča tepovej frekvencie?

Displej nič nezobrazuje

- Skontrolovali ste stav nabitia cyklocomputeru ROX 10.0 GPS?
- Je akumulátor nabitý?
- Je cyklocomputer ROX 10.0 GPS zapnutý?

Zobrazenie displeja čierne/pomalé

- Nie je teplota príliš vysoká (>60 °C) alebo príliš nízka (<0 °C)?

Nesprávne zobrazenie rýchlosti

- Sú namontované 2 magnety?
- Je magnet správne umiestnený (paralelne a stredom k ANT+ vysieláču rýchlosti)?
- Je správne nastavený rozmer kolesa?

11.3 Otázky a odpovede

Môžem vykonať výmenu batérií sám/sama?

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS sa prevádzkuje s pevne zabudovanou lítiovo-iónovou batériou. Preto výmenu batérií nemôžete vykonávať sami.

K vlastnostiam lítiovo-iónových batérií patrí, že po určitom čase alebo po mnohých nabíjacích cykloch strácajú časť svojej kapacity. Dokonca po niekoľkých rokoch a mnohých nabíjacích cykloch je kapacita lítiovo-iónových batérií cca 75 %.

Ak je batéria chybná, kontaktujte, prosím, servis firmy SIGMA SPORT. Batériu je tu možné vymeniť.

Ak cyklocomputer ROX 10.0 GPS dlhší čas (viac než 3 mesiace) nepoužívate, dbajte na uloženie pri teplote medzi 0 a 20 °C a nižšej vzdušnej vlhkosti. Pred skladovaním by mala byť batéria nabitá približne na 60 %.

Akumulátor nie je možné úplne nabiť?

Odpojte, prosím, kábel Micro USB od cyklocomputera ROX 10.0 GPS a znovu ho pripojte po 20 sekundách.

Môžem cyklocomputer ROX 10.0 GPS nabíjať počas jazdy?

Áno, cyklocomputer ROX 10.0 GPS sa môže nabíjať aj počas jazdy prostredníctvom externého napájania (napr. SIGMA IION batéria a SIGMA IICON), čím sa výrazne predĺži čas prevádzky. Pamätajte, prosím, že na tento účel je otvorený ochranný kryt a cyklocomputer ROX 10.0 GPS v tomto prípade nie je vodotesný!

Na displeji sa zobrazuje prečiarknutá batéria. Čo musím urobiť?

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS je príliš zahriaty. Cyklocomputer ROX 10.0 GPS v žiadnom prípade nenabíjajte, keď sa na displeji zobrazuje prečiarknutá batéria. Nechajte prístroj najprv vychladnúť!

Dbajte na to, aby ste batériu nabíjali len vtedy, keď je vonkajšia teplota medzi 0 a 40 °C.

Môže iná osoba s iným cyklocomputerom/pulzmetrom zapríčiniť rušenie?

ANT+ senzorika pracuje digitálne na vysokej frekvencii a je teda veľmi odolná voči elektromagnetickému rušeniu. Prostredníctvom procesu spárovania sa senzory priradia k určitým bicyklom. Všetky ostatné ANT+ senzory, ktoré nie sú spárované, sa v tréningovom režime ignorujú. Preto je vzájomné rušenie dvoch prístrojov takmer vylúčené.

Ako dlho vydrží batéria vo vysielачi?

Všetky 3 vysielачe sú spravidla koncipované tak, aby batéria vydržala minimálne 1 rok (počíta sa s používaním 1 hodinu denne). Vysielач tepovej frekvencie vydrží 3 roky.

Je ANT+ systém prenosu kompatibilný s inými systémami prenosu (ako napr. Bluetooth, STS, DTS atď.)?

Nie, rôzne systémy prenosu nie sú vzájomne kompatibilné.

Výška sa mení, aj keď zostávam na rovnakom mieste, prečo?

Meranie výšky cyklocomputerom ROX 10.0 GPS je založené na barometrickom meraní výšky. Pretože sa atmosférický tlak vzduchu neustále mení, môže dochádzať k zmene aktuálnej výšky, hoci sa nepohybujete.

Prečo musím vždy kalibrovať aktuálnu výšku?

Pretože na stanovenie aktuálnej výšky používame atmosférický tlak vzduchu, vedú neustále zmeny aktuálneho tlaku vzduchu k zmenám aktuálnej výšky. Aby sa tieto neustále zmeny kompenzovali a aby bola dosiahnutá presnosť na 1 meter v aktuálnom výškovom údaji, je potrebné do cyklocomputera ROX 10.0 GPS pred každou jazdou zadať referenčnú výšku. Zadávanie referenčnej výšky sa nazýva kalibrácia.

Prenos dát medzi cyklocomputerom ROX 10.0 GPS a softvérom Data Center nefunguje / je chybný alebo pomalý:

Pamätajte, prosím, na to, že je cyklocomputer ROX 10.0 GPS nainštalovaný ako port COM v prístrojovom manažéri.

Vyvarujte sa pripojenia prostredníctvom rozbočovača USB.

Uprednostňujte prípojky USB 1.1 alebo 2.0.

Keď naďalej pretrvávajú problémy s prenosom dát, kontaktujte, prosím, náš servis.

12 Technické údaje

12.1 Maximálne, minimálne, štandardné hodnoty

	Jednotka	Min.	Max.
Bicykel			
Aktuálna rýchlosť	km/h / míle/h	2,2	199,8
∅ rýchlosť	km/h / míle/h	0,00	199,80
Max. rýchlosť	km/h / míle/h	0,00	199,80
Prejdená vzdialenosť	km/míle	0,00	9999,99
Vzdialenosť na jedno otočenie	m/ot.	0,0	10,0
∅ vzdialenosť na jedno otočenie	m/ot.	0,0	10,0
Aktuálna frekvencia šliapania	otáčky/min.	20	180
∅ frekvencia šliapania	otáčky/min.	20	180
Max. frekvencia šliapania	otáčky/min.	20	180
Tepová frekvencia			
Aktuálna tepová frekvencia	údery/min.	30	240
∅ tepová frekvencia	údery/min.	30	240
Max. tepová frekvencia	údery/min.	30	240
% max. tepovej frekvencie	%	12	240
Priem. % max. tepovej frekvencie	%	12	240
Kalórie	kcal	0	99999
Čas			
Tréningový čas	mm:ss, x/hhh:mm:ss	0:00,0	999:59:59
Čas jazdy	mm:ss, x/hhh:mm:ss	0:00,0	999:59:59
Hodinky	hh:mm:ss (24 h)	0:00:00	23:59:59
Dátum	DD.MM.RRRR	01.01.2011	31.12.2099
Odpočítavanie	hh:mm:ss	0:00:00	9:59:59
Výkon			
Aktuálny výkon	W	0	2000
3s ∅ výkon	W	0	2000
30s ∅ výkon	W	0	2000
∅ výkon	W	0	2000
Max. výkon	W	0	2000
Práca v kJ	kJ	0	99999
Aktuálny výkon W/kg	W/kg	0	40
Výkon cieľová zóna	W	0	2000
Teplota			
Aktuálna teplota	°C	-10,0	+70,0
Minimálna teplota	°C	-10,0	+70,0
Maximálna teplota	°C	-10,0	+70,0

	Jednotka	Min.	Max.
Výška			
Aktuálna výška	m	-999	4999
Sklon [v %]	%	-99	99
Aktuálna rýchlosť stúpania	m/min.	-499	499
Hore			
Výška stúpania	m	0	99999
Max. výška	m	-999	4999
Vzdialenosť jazdy hore	km	0	9999,99
Čas jazdy hore	mm:ss, x/hhh:mm:ss	00:00,0	999:59:59
Ø rýchlosť hore	km/h	0,00	199,80
Max. pozitívna rýchlosť stúpania	m/min.	0	499
Ø stúpanie hore	%	0	99,5
Max. stúpanie hore	%	0	99
Ø vzdialenosť na jedno otočenie, hore	m/ot.	0,0	10,0
Dole			
Klesanie	m	0	-99999
Vzdialenosť jazdy dole	km	0	9999,99
Čas jazdy dole	mm:ss, x/hhh:mm:ss	00:00,0	999:59:59
Ø rýchlosť dole	km/h	0,00	199,80
Max. negatívna rýchlosť stúpania	m/min.	-499	0
Ø stúpanie dole	%	-99,5	0
Max. stúpanie dole	%	-99	0
Ø vzdialenosť na jedno otočenie, dole	m/ot.	0,0	10,0
Stav			
Stav batérie	%	0	100
GPS presnosť	m	0	-
Sila signálu GPS	-	-	-
Navigácia			
Čas do cieľa (odhad)	hh:mm:ss	00:00:00	99:59:59
Predpokladaný čas príjazdu	hh:mm:ss	00:00:00	23:59:59
Vzdialenosť do cieľa	km	0	9999,99
Smer	NO UNIT	N	NW
Okruhy			
Počet okruhov	NO UNIT	0	999
Čas okruhu	mm:ss, x/hhh:mm:ss	00:00,0	999:59:59
Čas od spustenia	mm:ss, x/hhh:mm:ss	00:00,0	999:59:59
Dĺžka okruhu	km	0	9999,99

	Jednotka	Min.	Max.
Vzdialenosť od spustenia	km	0	9999,99
∅ max. rýchlosť na okruh	km/h	0,00	199,80
Max. rýchlosť na okruh	km/h	0,00	199,80
∅ TF na okruh	údery/min.	40	240
Max. TF na okruh	údery/min.	40	240
Kalórie na okruh	kcal	0	99999
∅ frekvencia šliapania na okruh	otáčky/min.	20	180
Max. frekvencia šliapania na okruh	otáčky/min.	20	180
∅ výkon na okruh	W	0	2000
Max. výkon na okruh	W	0	2000
∅ výška na okruh	m	-999	4999
Max. výška na okruh	m	-999	4999
Výškové metre v stúpaní na okruh	m	0	99999
Výškové metre v klesaní na okruh	m	0	-99999
∅ stúpanie na okruh	%	0	99,5
∅ klesanie na okruh	%	-99	0

12.2 Teplota, batéria

Cyklocomputer

Teplota prostredia +60 °C / -10 °C

ANT+ vysielateľ rýchlosti

Teplota prostredia +60 °C / -10 °C

Typ batérií CR 2032 (výr. č. 00396)

ANT+ vysielateľ frekvencie šliapania

Teplota prostredia +60 °C / -10 °C

Typ batérií CR 2032 (výr. č. 00396)

ANT+ vysielateľ tepovej frekvencie

Teplota prostredia +60 °C / -10 °C

Typ batérií CR 2032 (výr. č. 00396)

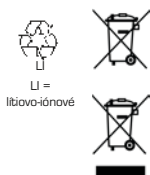
13 Záruka a záručné plnenie

Ručíme voči nášmu príslušnému zmluvnému partnerovi za chyby podľa zákonných predpisov. Na batérie sa záruka nevzťahuje. So žiadosťou o poskytnutie záruky sa obráťte na obchodníka, u ktorého bol cyklocomputer zakúpený. Svoj cyklocomputer môžete tiež zaslať spoločne s dokladom o kúpe a všetkými dielmi príslušenstva na nasledujúcu adresu. Pamätajte pri tom na dostatočné poštovné.

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

Servisný tel. +49-(0)6321-9120-140
E-mail: sigmarox@sigmasport.com

Pri oprávnenom nároku na poskytnutie záruky dostanete prístroj na výmenu. Nárok vzniká iba na model, ktorý je v súčasnosti aktuálny. Výrobca si vyhradzuje právo na technické zmeny.



Batérie sa nesmú likvidovať s domovým odpadom (zákon o batériách)! Odovzdajte, prosím, batérie na príslušnom zbernom mieste na likvidáciu odpadu.

Elektronické prístroje sa nesmú likvidovať s domovým odpadom. Odovzdajte, prosím, prístroj na príslušnom zbernom mieste na likvidáciu odpadu.



CE vyhlásenie nájdete na internetovej adrese: www.sigmasport.com

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with RSS-210 of Industry Canada. Operation is subject to the following two conditions:

- 1 this device may not cause harmful interference, and
- 2 this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by SIGMA may void the FCC authorization to operate this equipment.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

14 Register	no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
aktualizácia firmvéru 47	nastavenie časov odpočítavania 37
– Reorient or relocate the receiving antenna.	nastavenie prístroja 38
aktualne dáta jazdy 30	nastavenie času podsvietenia displeja 39
alarm bodu trasy 25	nastavenie kontrastu displeja 39
alarm bodu trasy 25	nastavenie trasy 22
alarm bodu trasy 25	– Increase the separation between the equipment and receiver.
automatická prestávka 23, 35	– Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
	rovinná trasa späť 22
	– Consult the dealer or an experienced technician for help.
B	smerník 22
batéria 36	nastavenie údajov užívateľa 41
	nastavenie výšky 41
C	O
celkové hodnoty 35	Oblúbené 9, 18
	nastavenie Oblúbených 43
F	odstraňovanie porúch 49
funkcia približovania pri trase a výškovom profile 25	P
funkcia rovnaká trasa späť 25	párovanie senzorov 10, 40
G	počítačové rozhranie 9
GPS nastavenie 42	prejdenej trasy 27
GPS senzor 9	prvé zapnutie 10
GPS signál 36	R
K	resetovanie továrenských nastavení 47
kalibrácia výšky 19	rozsah funkcií cyklocomputera Rox 10.0 8
kapacita pamäte 26	S
kompas 37	skrátene menu 21
koncept obsluhy 13, 14, 15, 16	správa o nájdení trasy 25
M	správa o nesprávnom smere 25
meranie výkonu 20	stopky 37
montáž držiaka 10	strom menu 12
N	synchronizácia senzorov 11
nahratie trasy 26	T
nastavenie bicykla 1–3 39	technické údaje 52
nastavenie cieľovej výkonnostnej zóny 42	trénovanie 21
nastavenie cieľovej zóny / tepovej frekvencie 42	spustenie záznamov 22
nastavenie intervalu záznamu 38	uloženie záznamov 22
nastavenie jazyka 38	

-
- zastavenie/ukončenie zaznamenávania 22
 - zobrazenie informácie o okruhoch 24
 - zobrazenie parametrov tréningu 24
- U**
- uložené dáta 31
 - analýza 34
 - dáta jazdy bicykel 32
 - dáta jazdy čas 32
 - dáta jazdy dole 33
 - dáta jazdy hore 33
 - dáta jazdy okruhy 34
 - dáta jazdy teplota 33
 - dáta jazdy tepová frekvencia 32
 - dáta jazdy výkon 32
 - dáta jazdy výškové funkcie 33
 - dáta jazdy Zobraz trasu 34
 - uložené jazdy 30
 - uložené trasy 28
 - Spuť trasu 28
 - Zobraz trasu 28
- V**
- vodotesnosť 48
 - výber časovej zóny 38
 - výber nastavenia tréningu 21
 - výpočet výkonu 20
- Z**
- zapnutie/vypnutie alarmu cieľových zón 39
 - zapnutie/vypnutie letného času 39
 - zapnutie/vypnutie odpočítavania 39
 - zapnutie/vypnutie systémových zvukov 39
 - zobrazenie miesta v pamäti 36
 - zóny intenzity 21
 - nastavenie zóny intenzity 41
 - zvláštna výbava 8

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr. -Julius-Leber- Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

SIGMA SPORT USA

3487 Swenson Ave.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

SIGMA SPORT ASIA

4F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan

